

From

Programme Co-ordinator
Department of Commerce
AVC, Tholayavattam

To

The Principal
AVC, Tholayavattam

Respected Sir,

Sub: Req. for conduct Extension activity- reg.

We the Department of Commerce has planned to conduct Extension activity on 24-07-2018. So please permit us to the same and arrange transport facility for 58 students.

Thanking you

Tholayavattam

23.07.2018

Yours faithfully,



Dr. M. JOSEPHINE RANI,
M.Com. M.Phil. MBA, Ph.D.
HEAD & ASSOCIATE PROFESSOR
DEPT. OF COMMERCE & RESEARCH CENTRE
ANNAI VELANKANNI COLLEGE,
THOLAYAVATTAM.



PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 101 /
KANYAKUMARI DISTRICT

ANNAI VEANKANNI COLLEGE

Accredited with B++ by NAAC
THOLAYAVATTAM

DEPARTMENT OF COMMERCE

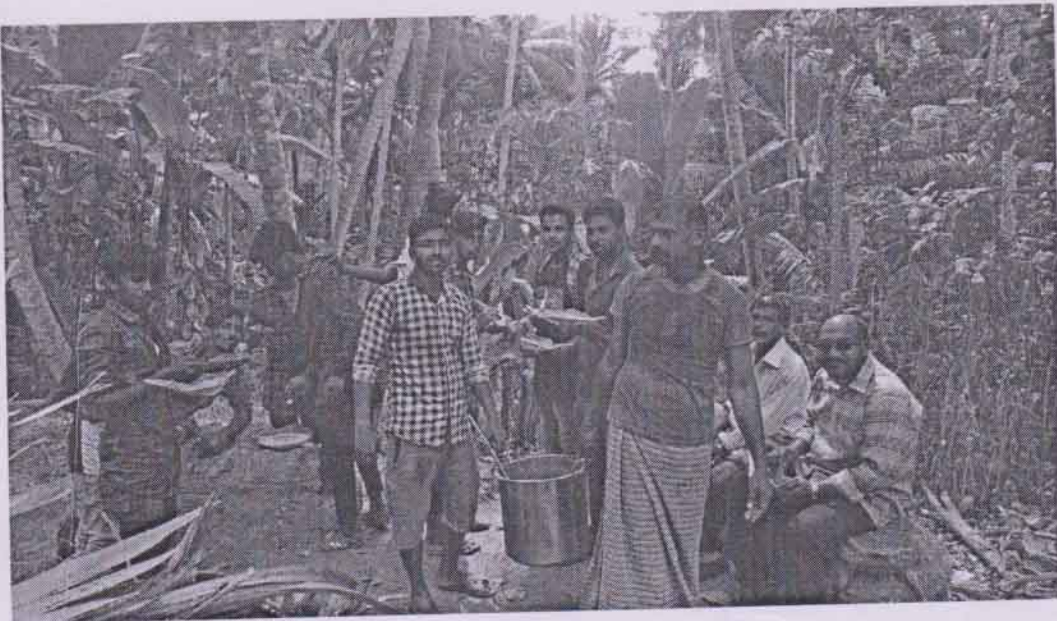
REPORT ON EXTENSION ACTIVITY


DATE: 24.07.2018


PLACE: KILLIYOOR TOWN PANCHAYAT

Annai Velankanni college Department of Commerce conducted a Save Agree Awareness Programme on 24.07.2018 at 11.00am.

58 PG students of Department of Commerce, Killiyoor Panchayat President Mr.Rajarethnam, 3 Department faculties Mr T. Vijaya Kumar, Asst. Prof., Mr.K.Varghese, Asst. Professor, Mr. J. Algin Jose, Asst. Prof., are participated in this programme. Resource person Panchayat officer Mr.Rajarethnam gave some instructions regarding agriculture. Importance of agriculture, and also how to save water for agriculture. Students were motivated his presence and take pledge to honour the farmers ideas to our students about Save Agree Awareness Programme. The Killiyoor Panchayat President Mr.Rajarethnam motivated our students how do save agree in living areas. The programme came to an end at 1.00pm.




Dr. M. JOSEPHINE RANI,
M.Com., M.Phil., MBA, Ph.D.
HEAD & ASSOCIATE PROFESSOR
DEPT. OF COMMERCE & RESEARCH CENTRE
ANNAI VELANKANNI COLLEGE,
THOLAYAVATTAM.


PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM -
KANYAKUMARI DISTRICT

FEED BACK

1. Very useful to our students they understood how can save agriculture their surroundings.
2. They have motivated to do agricultural activities.
3. Students knew to the process of agriculture.

Josephine
24/5/2018

Dr. M. JOSEPHINE RANI,
M.Com., M.Phil., MBA, Ph.D.
HEAD & ASSOCIATE PROFESSOR
DEPT. OF COMMERCE & RESEARCH CENTRE
ANNAI VELANKANNI COLLEGE,
THOLAYAVATTAM.

PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 62
KANYAKUMARI DISTRICT

Attendance

DATE: 24.07.2018

Sl.No	Name	Signature
1	ABISHA M	Abisha.m
2	ABISHA S	Abisha.s
3	AJITH K S	Ajith
4	AMUTHA MOL S	Amutha mol
5	ANISHA R	Anisha.R
6	ANUSHEYA M	Anushya.m
7	ASHWIN L	Ashwin.L
8	BABISHA D	Babisha.D
9	BENILA J	Benila
10	INDHUJA P	Indhuja.P
11	JENILA J	Jenila.J
12	JENISHA K	Jenisha.K
13	MANISHA T	manisha.T
14	MANUSHA M	Manusha
15	MUKESH KUMAR S	Mukesh
16	PRATHEEBA R	Pratheeba.R
17	RESHMA P	Reshma.P
18	SHAMINI P	shamini.P
19	SHERLIN SAM S	sherlin sam.s
20	SHIBIN S	shibin.s
21	SHYJU C	Shyju
22	SUJIN SUBIA P	Sujin subia.P
23	SUJITHA S	Sujitha.s
24	VINEESH W	vinosh.w
25	VINISHA V R	vinisha.v.R.
26	ABISHA L R	Abisha L.R.
27	ABISHA N	Abisha.N
28	ABISHA S	Abisha.s
29	AGNAL C V	Agna.c.v
30	ALBIN K	Albin.k
31	ANISHA L V	Anisha.l.v.
32	ANISHA S	Anisha
33	ARYA KRISHNAN	Arya

34	DARTHY S	Dorthy.S.
35	GRACEYA I	Graceya
36	JENIBER RAPHEL J	Jeniber
37	JERIN VIMALA A	Jerin V.
38	JESINTH MON K	JSD
39	JIJO R C	JR
40	JINISH A	Jinish
41	JUSTIN Y	JY
42	MARY SHILBA ROSY P	Mary
43	NISHA G	Nisha
44	PRABIN M L	Prabin
45	PRABIN S K	Prabinskt
46	PRAMOTH KUMAR R	Pramoth Kumar-R
47	PRASANTH P	Prasanth.P
48	REEJA S	Reeja
49	SABIYA S	Sabiya
50	SANJU S	Sanju
51	SHAJINI R R	Shajini
52	SHERJIN A	Sherjin
53	SUBIN C	Subin
54	SUBITHA G	Subitha
55	SUJI R	Suji.R
56	THANISH T	Thanish.T
57	VIJITHA S	Vijitha.S
58	VINITHA S	Vinitha.S

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
Dr. M. JOSEPHINE RANI,
 M.Com., M.Phil. MBA, Ph.D.
 HEAD & ASSOCIATE PROFESSOR
 DEPT. OF COMMERCE & RESEARCH CENTRE
 ANNAI VELANKANNI COLLEGE,
 THOLAYAVATTAM.

[Handwritten signature]
PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
 THOLAYAVATTAM
 KANYAKUMARI DIST.

ANNAI VELANKANNI COLLEGE, THOLAYAVATTAM

Department of Biotechnology

Extension Activity – Plastic awareness program & planting trees

Date: 02-08-2018

The Department of Biotechnology organized an extension program on “Plastic awareness and Planting trees”. We selected Enayam village to start this extension program where people have less awareness about the harmful effects of plastics.

Our president Mr. Maria Dhas, Bursar Mr. Alex Johnson Paul, and our Principal Dr. S. Johnson started the program from college. Then we travelled to the Enayam village by college bus.

Students were separated as groups and sent to the village houses along with their tutors to give awareness about the use of plastics in home.

People use plastic bags to carry items like food and clothes, which are brought from shops. Plastic bags are commonly used, even though we know they can damage the environment. This has resulted in many detrimental environmental effects including animal choking, pollution, blockage of channels, rivers and streams and landscape disfigurement. As Enayam is a coastal area, the people live in there must avoid plastics that flow into the beach and also they should have the awareness about the harmful effects of plastics.

Plastic is a synthetic organic polymer made from petroleum with properties ideally suitable for a wide variety of applications, including packaging, building

and construction, household and sports equipment, vehicles, electronics and agriculture. Over 300 million tons of plastic are produced every year. At least 8 million tons of plastic end up in our oceans every year. Floating plastic debris are currently the most abundant items of marine litter. Ocean based plastic originates mainly from the fishing industry, nautical activities and aquaculture.



Plastic pollution is the most widespread problem. When we burn plastics it also causes many problems in the environment. So people should have some awareness about the harmful effects of plastics. Our students explained to the people about the harmful effect of using and burning plastics when we used at home.

The burning of plastics releases toxic gases like dioxins, furans, mercury and polychlorinated biphenyls (better known as BCPs) into the atmosphere and poses a threat to vegetation and human and animal health. Burning of plastic waste increase the risk of heart disease, aggravates respiratory ailments such as asthma, and emphysema and cause rashes, nausea or headaches and damages the nervous system.

People in the Enayam village treats the students very well and also said that they will try to reduce the use of plastics in home and use jute bags or disposable bags instead of plastic bags. The students also said them to change the plastic bags which are kept in refrigerator to preserve vegetables.



Finally we went to St. Helena's High school, Enayam and planted saplings in the school garden to encourage the school students to protect environment and avoid the harmful effects of plastics. Students of our department very actively and enthusiastically involved in the awareness program and give awareness to the people around there.

Ranjith
HOD 6/2/2018

A. A.
Principal

Annai Velankanni College, Tholayavattam.
Accredited with B++ by NAAC
(Approved by UGC under section 2(F) & 12(B) status)
Department of Biotechnology
Extension Participant list
Academic Year: 2018-2019

Date: 02.08.2018

Event: Plastic awareness & Tree plantation

Place: Enayam

S. No	Name of the student	Signature
1.	Suvekha	Suvekha
2.	Vipul	Vipul
3.	Abish	Abish
4.	Santhya	Santhya
5.	Nanthini	Nanthini
6.	Ajina Mol	Ajina Mol
7.	Pragal	Pragal
8.	Sibacini	Sibacini
9.	Merlin Jonisha	Merlin Jonisha
10.	Jisha	Jisha
11.	Anusha	Anusha
12.	R. Remya	R. Remya
13.	M. Remya	M. Remya
14.	Bhuvaneshwari	Bhuvaneshwari
15.	Sachin	Sachin
16.	Abha	Abha
17.	Krishna Priya	Krishna Priya
18.	Abisha	Abisha
19.	Adlin monika	Adlin monika
20.	Shabina S.	Shabina S.
21.	Jeny S.J.	Jeny S.J.
22.	Benisha . D	Benisha . D.
23.	Tiro bald	B...
24.	P. R. Remya .	Remya . P. R .
25.	Jenila	Jenila
26.	Jina	Jina
27.	Greethi	Greethi
28.	Nanthini	Nanthini
29.	Remya	Remya
30.	Remya . M.	Remya . M .
31.	Subila	Subila
32.	Asha	Asha
33.	Leshma .	Leshma .
34.	Shali	Shali
35.	S. Abisha	Abisha .
36.	S. Abisha	Abisha
37.	Anila	Anila
38.	Shabina Beegam	Shabina Beegam
39.	Ana priya	Ana Priya
40.	P. Abisha	P. Abisha
41.	Jerin	Jerin
42.	Anasha Albin	Anasha Albin
43.	Dharshana	Dharshana
44.	Ashika	Ashika
45.	Abhya	Abhya
46.	Asmitha	Asmitha
47.	Vinshika	Vinshika
48.	Kinshi	Kinshi
49.	Jerna Justin	Jerna
50.	Beula Teri	Beula Teri
51.	Sowmiya	Sowmiya

Annai Velankanni College

(Accredited with B⁺⁺ by NAAC)

Tholayavattam-629157

Swachh Bharat-2018

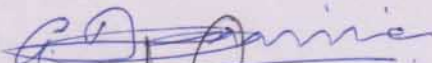
Chentharai Village Cleaning Report


On 14-08-2018, National Service Scheme of Annai Velankanni College conducted the **Clean India-2018** programme in the Chentharai Village from 10.00 A.M to 3.00 P.M.

The Veterinary Doctor of Chentharai Village and also **Rev Fr.Arul Eugine Rai**, Chentharai Parish Priest joined together and started the programme. We cleaned Veterinary hospital surroundings, drainage and also Chentharai church surrounding

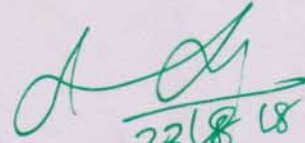
75 NSS volunteers from the first and second year participated in the programme. We thank the Chentharai Parish Priest for providing drinks, snacks and also 75 liters drinking water.

Programme Officers

Unit-72 

Unit-73 

Unit-81 



Principal

PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT

Annai Velankanni College, Tholayavattam

2016-2017

I B. Com

Name of the Activity: Chentharai Village cleaning Date: 14.08.2018

Sl. No	Name	Signature
16BCO001	Abisha R L	Abisha
16BCO002	Abisha R V	Abisha R.V
16BCO003	Abishalma D G	Abishalma
16BCO004	Anisha C	Anisha
16BCO005	Anisha M	Anisha.M
16BCO006	Anishma Raj D M	Anishma Raj
16BCO007	Asha S G	Asha S.G
16BCO008	Janani G	Janani
16BCO009	Jemila D	Jemila D
16BCO010	Jenisha I	Jenisha I
16BCO011	Jenisha R	Jenisha R
16BCO012	Jespha D	Jespha
16BCO013	Jinisha J	Jinisha J
16BCO014	Megha M	Megha
16BCO015	Merlin Prabha P	Merlin Prabha
16BCO016	Monisha C	Monisha C
16BCO017	Moshiya J	Moshiya J
16BCO018	Nisha A	Nisha A
16BCO019	Priya Princyba P	Priya
16BCO020	Sajini S	Sajini
16BCO021	Sobia Jeni M	Sobia Jeni M
16BCO022	Subitha Y	Subitha
16BCO023	Venisha B S	Venisha
16BCO024	Vijayarani C	Vijayarani
16BCO025	Vinolin Sobia J	Vinolin Sobia J
16BCO026	Abhimanyu T	Abhimanyu
16BCO027	Abin Raj P	Abin Raj P
16BCO028	Ajin M	Ajin
16BCO029	Ajith A	Ajith
16BCO030	Ajith A K	Ajith
16BCO031	Ajith S	Ajith S
16BCO032	Akash A	Akash
16BCO033	Amalraj T	Amalraj

16BCO034	Aneesh C R	Aneesh
16BCO035	Anish D M	Anish
16BCO036	Appu S K	Appu
16BCO037	Aravindh R	Aravindh
16BCO038	Arul Selva Mon M	Arul Selva Mon
16BCO039	Arun Joe D	Arun Jose
16BCO040	Aswin R	Aswin R
16BCO041	Avin V	Avin
16BCO042	Benish Jebin C V	Benish Jebin
16BCO043	Jabin Manon J	Jabin manon J
16BCO044	Jaffarin Rinna J	Jaffarin Rinna
16BCO045	Jenish S	Jenish S
16BCO046	Johinson C	Johinson
16BCO047	Magesh V	Magesh
16BCO048	Martin Xavier V	Martin Xavier
16BCO049	Milton J J	Milton
16BCO050	Nihil P R	Nihil
16BCO051	Prabin Kumar F	Prabin Kumar F
16BCO052	Prakash Raj T	Prakash Raj
16BCO053	Rajesh R	Rajesh
16BCO054	Sajin R	Sajin
16BCO055	Santhosh G S	Santhosh
16BCO056	Saravanan V	Saravanan V
16BCO057	Stalin J R	Stalin J R
16BCO058	Sujin R	Sujin
16BCO059	Sujin Y	Sujin
16BCO060	Thaneesh M	Thaneesh M
16BCO061	Thicknesh M L	Thicknesh
16BCO062	Vibin P L	Vibin
16BCO063	Vinish M V	Vinish M V
16BCO064	Vipin V	Vipin

Programme Officer

Principal

PRINCIPAL

ANNAI VELANKANNI COLLEGE

THOLAYAVATTAM - 629 157

KANYAKUMARI DISTRICT

1. Dominic

2. C. Little Flower

From

Mr.Y.Samson,
Department of Physics,
Annai Velankanni College,
Tholayavattam-629157

To

The Principal,
Annai Velankanni College,
Tholayavattam-629157

Through

The HOD,
Department of Physics,
Annai Velankanni College,
Tholayavattam-629157

Respected Sir

Sub: Requisition of Conducting an outreach Program –Reg/-

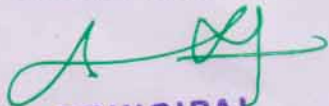
We have planned to conduct outreach Program at Nattalam on 17-08-2018. Hence we request you to give permission to conduct an outreach Program

Thank You

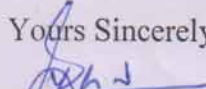

M. LATHA BEATRICE
Head, Department of Physics
Annai Velankanni College
Tholayavattam - 629 157
Kanyakumari Dist.

Tholayavattam

14-08-2018


PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT

Yours Sincerely


Mr.Y.Samson

Annai Velankanni College, Tholayavattam

(Accredited by NAAC with B++ Grade)

Approved by UGC under Section 2(f) & 12 (B) status

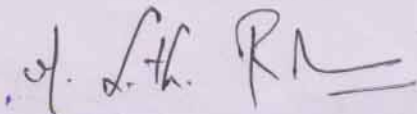
2018-2019

Department of Physics

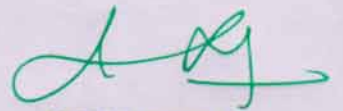
Programme Schedule

Date : 17-08-2018
Programme : Tree plantation

- Prayer
- Inaugural Address
- Planting of trees
- Feedback Session



M. LATHA BEATRICE
Head, Department of Physics
Annai Velankanni College
Tholayavattam - 629 157
Kanyakumari Dist.



PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT

Annai Velankanni College, Tholayavattam

(Accredited by NAAC with B++ Grade)

Approved by UGC under Section 2(f) & 12 (B) status

2018-2019


Department of Physics

Report of Extension Activity

Date : 17-08-2018
Venue : Nattalam
Programme : Tree plantation

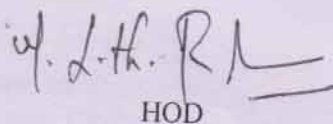
The department of Physics of Annai Velankanni College conducted a on outreach Program at Nattalam on 17-08-2018. From four colleges buses all the UG and PG students (180 students) of Department of Physics were participated. We have reached Nattalam at 10.30 am. The tree plantation program inaugurated by the principal Dr. J. Johnson. The staff members divided the students in to eight groups and planted the trees in Nattalam village. The students inform the nearby houses to protect the trees which we have planted. The village people appreciated the students and gave drinks.

The program ended at 3.00 pm



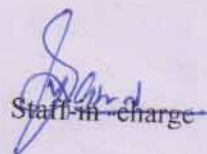
Principal

Dr.J.Johnson



HOD

Prof. M.Latha Bearirice



Staff-in-charge

Prof.Y.Samsom

PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT

M. LATHA BEATRICE
Head, Department of Physics
Annai Velankanni College
Tholayavattam - 629 157
Kanyakumari Dist.

Annai Velankanni College, Tholayavattam

(Accredited by NAAC with B++ Grade)

Approved by UGC under Section 2(f) & 12 (B) status

Department of Physics

Consolidated Feedback of Out Reach Program

2018-2019

Date : 17-08-2018

Class : UG & PG Students

Time : 10.30 am

Programme : Tree plantation

Feedback collected from the students are consolidated as follows

- The students aware about the importance of Tree plantation
- It is useful to them in enhancing their own self
- The student need program of this to be conducted once in a month
- Students know about the drawbacks of the Tree plantation

Principal

PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT

HOD

M. LATHA BEATRICE
Head, Department of Physics
Annai Velankanni College
Tholayavattam - 629 157
Kanyakumari Dist.

Staff-in-charge



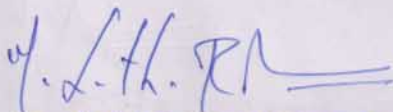
ANNAI VELANKANNI COLLEGE THOLAYAVATTAM

Department of Physics

Tree Plantation Nattalam Village (180)

I B.Sc Physics 17-08-2018

Sl.No	Name	Signature
1	ABILA T	Abila. T
2	ABINAYA F	Abinaya. F
3	ABISHA A	Abisha
4	ABISHA R (09/03/2001)	Abisha
5	ABISHA R (24/05/2001)	Abisha
6	ABISHA S	Abisha
7	ABIYA BENCY B	Abiya. Bency
8	ANITTA D	Anitta
9	ANSHIKA R	Anshika
10	ANTALIN CASMIE A	Antalin Casmie. A
11	ANTONY A	Antony
12	ANU PRISHYA D	Anu Prishya. D
13	ASBINI R	Asbini. R.
14	ASHA A J	Asha. A. J
15	ASHLIN JEBITHA J	Ashlin Jebitha. J
16	ASWIN M	Aswin
17	BABISHA D	Babisha. D
18	BERIN SHINU Y T	Berlin Shinu.
19	BLESSY BELLA S	Blossy Bella. S
20	DELGIYA A	Delgiya. A
21	DENCEA D	Dencea. D
22	HERLIN T K	Herlin. T. K
23	JASMIN SHIJI C L	Jasmin Shiji. C. L
24	JECKSAN J	Jecksan
25	JINISH K S	Jinish. K. S
26	JINOSHA SHINE T	Jino.
27	JONISHA J S	Jonisha. J. S
28	JOY MARY M	Joy Mary. M
29	LIBIN L	Libin
30	LITTIZHA J	Littizha. J
31	LUBISHA L	Lubisha. L
32	MARIA ANISHA J	Maria Anisha
33	NISHANTHI A	Nishanthi. A
34	NITHEESH S R	Nitheesh. S. R
35	RAMSIYA S	Ramsiya. S
36	RASIKA R A	Rashika. R. A
37	REJITHA N	Rejitha. N
38	SANTHIYA K	Santhiya. K
39	SARANYA M S	Saranya. M. S
40	SHAMLY B	Shamly. B
41	SHERLIN FEMI S	Sherlin Femi. S
42	SUKANYA S	Sukanya. S
43	SUSHMA S V	Sushma
44	VEDHA VARSHINI S	Vedha Varshini. S
45	VIDHYA V V	Vedhya. V. V



M. LATHA BEATRICE

Head, Department of Physics

Annai Velankanni College

Tholayavattam - 629 157

Kanyakumari Dist.



PRINCIPAL

ANNAI VELANKANNI COLLEGE

THOLAYAVATTAM - 629 157

KANYAKUMARI DISTRICT

ANNAI VELANKANNI COLLEGE THOLAYAVATTAM

Department of Physics
Tree Plantation Nattalam Village
II B.Sc Physics 17-08-2018

Sl.No	Name	Signature
1	Abarna Devi k	Abarna
2	Abisa R	Abisar
3	Abisha S	Abisha S
4	Adlin Pabisha Jerin A	Adlin pabisha
5	Agnes Stephy Y	Agnes
6	Ancy Beula A R	Ancy
7	Anisha S	Anisha S
8	Anisha S A	Anishas A
9	Archana K S	Archana
10	Asha L.S	Asha
11	Ashlin R H	Ashlin
12	Athira J R	Athira J R
13	Christin Sharon M	Sharon M.
14	Cinjula C	Cinjula
15	Delsha D	Delsha
16	Dharshini R M	Dharshini
17	Divya Mol J	Divya
18	Gini Mol R	Jenisha
19	Jenisha E	Jenisha
20	Jenisha Mol J	jenisha - Mol J
21	Jenisa J	Jenisha
22	Josephin Chinchu M	Josephin chinchu
23	kanisha T	kanisha
24	Klinton Brito K	Brito K.
25	Mergin M	Mergin M
26	Monisha M	monisha m
27	Nanthini R	Nanthini
28	Nisha Mol S	Nisha
29	Prabha P S	Prabha
30	Reyolin Jenisha R	Reyolin
31	Selin Christy C	Selin Christy C
32	Shali Mol C S	Shali
33	Shalini D	Shalini
34	Shalini J	Shalini
35	Shamini J	shamini J
36	Shiny R.T	Shiny
37	Shyni D	Shyni D
38	Thivya L	Thivya L
39	Vanitha Priya Dharshini C R	Vanitha C R
40	Vignesh M. K	Vignesh M.K


M. LATHA BEATRICE
Head, Department of Physics
Annai Velankanni College
Tholayavattam - 629 157
Kanyakumari Dist.


PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT

ANNAI VELANKANNI COLLEGE THOLAYAVATTAM
Department of Physics
Tree Plantation Nattalam Village
III B.Sc Physics 17-08-2018

Sl.No		Signature
1	Abisha M	Abisham
2	Abisha V	Abisha
3	Acilin Shiya S R	Shiya
4	Ajin A	Ajin A
5	Ajisha G T	Ajisha G.T
6	Aldrins Ginoth G	Aldrins
7	Arunprakaash J F	Arunprakash . J. F
8	Benisha C	Benisha
9	Christal Dinesha S H	Christal
10	Dhanya M	Dhanya
11	Evangelin Jenisha S	Evangelin Jenisha S
12	Genisha R L	Genisha
13	Indhu K	Indhu
14	Jasmine J	Jasmine
15	Jency J	Jency
16	Jenisha D L	Jenisha
17	Jenisha J R	Jenisha
18	Jerlin Shabiya R	Shabiya
19	Jeshlin Shiny J M	Jeshlin shiny
20	Jineesh R	Jineesh R
21	Jobini J	Jobini
22	Kaviya N S	Kaviya
23	Kins C L	Kins
24	Limsha V	limsha
25	Merisha E H	Merisha
26	Negila S	negila S.
27	Nithya Vinisha S	Nithya Vinisha
28	Rejitha R	Rejitha R
29	Sabitha T	Sabitha
30	Saranya R	Saranya
31	Sebuna S	Sebuna
32	Shajini P	Shajini P
33	Shalini C L	Shalini C.L
34	Shalini S	Shalini
35	Sree Nanthini K	Sree Nanthini
36	Stebila D	D. Stebila
37	Sudhi S	S. Sudhi
38	Sugitha C S	Sugitha
39	Suhitha S	Suhitha S
40	Suji M	Suji

M. Latha
M. LATHA BEATRICE
 Head, Department of Physics
 Annai Velankanni College
 Tholayavattam - 629 157
 Kanyakumari Dist.

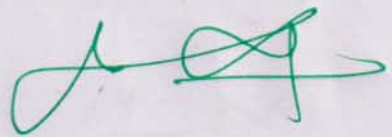
[Signature]
PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
 THOLAYAVATTAM - 629 157
 KANYAKUMARI DISTRICT

ANNAI VELANKANNI COLLEGE THOLAYAVATTAM

Department of Physics
Tree Plantation Nattalam Village
I M.Sc Physics 17-08-2018

Sl.No	Name	Signature
1	ABI E	Abi E
2	ANEENA K	ANEENA.K
3	ANILA A	Anila.A
4	ANISHA T	Anisha T
5	ANUJA S I	Anuja.S.P
6	ASHA SHALMIYA M	Asha
7	ASWIN M	Aswin.M
8	BINDHUJA S	Bindhuja.S
9	CRYSTAL MARY B	Crystal Mary.B
10	DAFANIYA T	Dafaniya.T
11	DIVYA R S	Divya.R.S
12	JEBISHA S	Jebisha.S
13	JENISHA J	Jenisha.J
14	JESLIN STRFINA J	Jeslin
15	KARTHIKA I S	Karthika.I.S
16	KAVIYA R	Kaviya.R
17	MARIA ASHWINI A G	Mariaashwini
18	MONISHA G	Monisha
19	NISHA S	Nisha.S
20	PADMA PRIYA N	Padmapriya
21	PRAMMITHA R	Pramitha.R
22	RENI M	Reni.M
23	RESHMA M	Reshma.M
24	RINI D	Rini.D
25	SWEETLIN P	Sweetlin
26	VAISNAVY V G	Vaisnavy
27	VINITHA V	Vinitha


M. LATHA BEATRICE
Head, Department of Physics
Annai Velankanni College
Tholayavattam - 629 157
Kanyakumari Dist.


PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT

ANNAI VELANKANNI COLLEGE THOLAYAVATTAM

Department of Physics
Tree Plantation Nattalam Village
II M.Sc Physics 17-08-2018

Sl.No	Name	Signature
1	ABINYA R	Abinya R
2	AISWARIYA O M	Aiswariya O.M
3	ANGEL JEBA B V	Angel Jeba.B.V
4	ANISHA C	Anisha.C
5	ANISHA D S	Anisha.D.S
6	ANISHA R	Anisha.R
7	ANISHA R	P. Anisha
8	ANUSHA MOL R	Anusha Mol.R
9	BIBITHA P	Bibitha.P
10	DEEBA R J	Deeba
11	DEEPIKA K	Deepika.K
12	DENILA D	Denila.D
13	DERBIKA D	Derbika.D
14	JEBISHA DARLING K	Jebisha Darling
15	JENITTA BRIGHT J	Jenitta Bright.J
16	LIBI M V	Libi.M.V.
17	PRIYAMOL P	Priya mol
18	RAMYA R G	Ramya.R.G
19	RENISHA J	Renisha.J
20	SHALINI K	Shalini
21	SHALINI M	Shalini.M
22	SINDHU R	Sindhu.R
23	SIRO SONAT K S	Siro Sonat.K.S
24	SUJITHRA K	Sujithra.K
25	SUNITHA S V	Sunitha
26	SURYA J J	Surya
27	VIDHYA S	Vidhya
28	VINITHA V	Vinitha.V

M. Latha Beatrice

M. LATHA BEATRICE
Head, Department of Physics
Annai Velankanni College
Tholayavattam - 629 157
Kanyakumari Dist.

[Signature]

PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT

2018-2019 (NSS Camp)

12-1-19 to 18-1-19

தொண்டியருடைய சிந்தனை
 வேளாங்கண்ணி கல்யாணி நாடக நலப்பணி கிடப்பதை
 "வெள்ளையான அந்தியத்தை உருவாக்கவில்லை"
 அணைநீரின் கரையில் "மரம்" என்ற மையக்கருத்தை
 சிபிப்பதற்காக கொண்டு 12-01-2019 அன்று மாலை
 5.00 மணியளவில் தொடங்கியது. அதை நம்பி
 கல்யாணி ஆட்சி என்ற ஒரு தலைவர் திரு. A. மரிய-
 தாஸ், கல்யாணி முதலவர் திரு. ஜ. ஜகண்ணன், சுகமா-
 கம்பாளர்கள் திரு. A. மரியதாஸ், அருட் திரு. Dr. F. ஜகண்-
 குடிநாத, திரு. B. சிவசுந்தர் ஜகண்ணன் மால், அருட்
 திரு. M. சிவன் தேவதாசன், சுகமா பரமவர் திரு. சா.
 சிராஜலிங்கம் NSS-coordinator, Tirunelveli ஆகியோர்
 துவங்கி வைத்தனர். சிந்தனையுடன் சுகமா
 பகுதிகளைப் பார்வையில் நிகழ்ச்சி நடைபெற்றது.
 அதன் பின் மையக்குறிப்புத் தேவையான உணவு
 பொருட்கள் மற்றும் விருகத்தை கொண்டு வந்தார்கள்.
 10.00 மணியளவில் அணைவருக்கு உணவு பரிமாறப்பட்டது
 அணைவரும் சூழ்நிலை சிரம 10-30 மணியளவில்
 மதுபானம் நடைபெறும் மணிகளை பற்றி கலந்து
 ஆலோசித்தார்கள். 11 மணியளவில் அணைவரும்
 சூதாங்க சென்றனர்

மாதுமார் 13-01-2019 அன்று
 காலை 7.00 மணியளவில் அணைவேண்டியுடன்
 சிந்தனையுடன் நாள் N. SS தேவைகள் தொடங்கி-
 யட்டது. 8.00 மணியளவில் 2 காலை உணவு
 மற்றும் தேநீர் வழங்கப்பட்டது. காலை 9.00 மணி
 அளவில் கல்யாணி கலையரங்கத்தின் பரம்பரம்
 கலைப்பணி நடைபெற்றது. கலாப்பணியை
 கல்யாணி முதலவர் திரு. ஜ. ஜகண்ணன் சிவங்கொடல்
 தொடங்கிவைக்கப்பட்டது. பின் 11.00 மணிக்கு
 விடுவதி மற்றும் தேநீர் வழங்கப்பட்டது.
 1.00 மணியளவில் கலாப்பணி நிறைவடைந்தது.

1.30 மணிக்ஞ மலிய 2ணவு வடிங்கப்பட்டது.
 5.00 மணியளவில் காண்டல் மலியும் கேதீர்
 வடிங்கப்பட்டது. அறைக வெடர்ந்து 6.30
 மணி அளவில் காலை நிகழ்ச்சிகள் நடைபெற்றது.
 அரவு 8.30 மணியளவில் அரவு 2ணவு
 வடிங்கப்பட்டது. பண்ணர் அடுக்க நளர்
 நடை பெறும் நிகழ்ச்சிகளை பற்றி கலந்நா-
 -வேசிந்து விட்டு அரவு 10.00 மணிக்ஞ
 அணவரும் சூங்க வென்றனர்.

"கிழந்தகரை நளர் பெணல் மலியும்
 பெண்கள் விழிப்புணர்வு" என்ற வையக்கருத்தை

அடிப்படையாக கொண்ட 13-14-01-2019 அன்று
 காலை 7.00 மணி அளவில் அறைவேண்டியுடன்
 அரவு நளர் வெண்கள் வெடங்கப்பட்டன.
 அன்று மனவர்களை உங்காய்படுக்கும் வகையில்
 A மனவர்க நளர் A.L.A அவர்களும் D.V.C.R.
 கிளையல் லில்லி நளர் வடுகை தள்கினர்.
 அகிலம் மனவர்க நளர் A.L.A அவர்களை
 மனவர்க்க சிறப்புரை அற்றினர். பின்பு
 11.00 மணிக்ஞ மனவர்கடுக்க கிழங்கு
 மலியும் கேதீர் வடிங்கப்பட்டது. 1.00 மணி
 அளவில் களப்பணி அரவு நிறைவடைந்தது.
 1.30 மணிக்ஞ மலிய 2ணவு வடிங்கப்பட்டது.
 நடுபணி கிட்டமனாது வெடங்கப்பட்டது. 8.30 மணிக்ஞ காலை
 2ணவு வெடங்கப்பட்டது. 9.30 மணி அளவில் கிளையல் கலந்நாவினை
 கள்கும் கெய்யும் களப்பணியனை மலியும் வெட்கி சட்டமன்ற
 உறுப்பினர் மனவர்க நளர் மலியும் அண்ண அளவண்ணணி கலந்நாவி
 ன்ற கே உறுப்பினர் D.V.C.R கிளையல் லில்லி அகிலமன் வெடங்கி
 ன்கரை. அனை வெடர்ந்து வெங்க விழிப்புணர்வு மலியும் பரிசேதனை
 மலியும் கிளையல் அரம்ப சகநகர சூவையக்குதிரமல் நடத்தப்பட்டது.
 மலியும் அரம்ப, சங்கநரவின அரவு, அரக்க அடுக்கம், அரக்கநயல் வெடங்க
 C.G, பெணர் பரிசேதனைகள் அன்ற அடிமையில் நடத்தப்பட்டது. Dr. ரமாமலி
 கலந்நாவில் அடுக்கம் கிழந்தகரை நடைபெற்றது 11.00 மணிக்ஞ கிழங்கு மலியும்
 கேதீர் வடிங்கப்பட்டது. 1.30 மணியளவில் களப்பணி அரவு நிறைவடைந்தது. 1.45
 ம் மலிய 2ணவு வடிங்கப்பட்டது. 5.00 மணி அளவில் மலியும் கேதீர்
 வடிங்கப்பட்டது.

இன்றைய நாள் அறிக்கை:

"நாடடுபஞ்சம் சீல விழிப்புணர்வு"

என்ற கையெழுத்துக்களுடன் அடியாடலாகக்
 கொண்டு 15-01-2019 அன்று காலை 7.00
 மணி அளவில் இன்றையண்டி மூலம் நாடடுபுயிப்பணி
 சீலப்பாடலுடன் தொடங்கியபடி 8.20 மணிக்கு
 காலை உணவு வழங்கியபடி 9.00 மணி அளவில்
 நாமது கல்யாணி பேருந்தில் மாங்காய் முந்த
 அலைய அண்ணல் ஆலயம் அருகே சித்தம்
 செட்டியம் கையெழுத்துக்களுடன் நாமது நாடடு நாய்ப்பணித்
 தீமட மாணவர்கள் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தார்கள்.
 அடுத்து தொடங்கி 11.00 மணிக்கு மாணவர்களுக்கு
 கடிந்து மஞ்சம் தேநீர், குளிப்பாடும் வழங்கியபடி
 1.20 மணி அளவில் கையெழுத்துக்களுடன் நன்றாக
 1.45 மணிக்கு மதிய உணவு வழங்கியபடி
 6.00 மணி அளவில் பழம்பாடி மஞ்சம் தேநீர்
 வழங்கியபடி இன்று தொடங்கி 6.20 மணி அளவில்
 கலை நிகழ்ச்சிகள் நடைபெற்றது. அடுத்து மாணவ
 மாணவியர்கள் உற்சாகமாக கண்டுக்கொண்டனர்.
 இரவு 8.20 மணி அளவில் உணவு வழங்கியபடி
 பணிகள் அடுத்த நாள் நடைபெறும் நிகழ்ச்சிகளை
 பற்றி கவனப்படுத்தி விட்டு இரவு 10.00 மணிக்கு
 அனைவரும் தூங்கி சென்றனர்.

(Handwritten mark)

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)
 சிறப்பித்தார்கள்

அனைவர்,
(Handwritten signature)

இன்றைய நாள் சிறிக்கை
 மாண்புமிகு கல்வித் துறை
 6.01.2019 சிற்று காலை

7.00 மணி அளவில் கிறிஸ்து வேண்டியுடன்
 நாட்டு நாய்ப்பணி சிறப்பானது தொடங்கப்பட்டது
 8.30 மணி அளவில் காலை உணவு
 வாங்கப்பட்டது. 9.00 மணி அளவில்
 காலை நமது கல்விப் பிள்ளைகள்
 சிற்று தொடர்வண்டியில் சிற்று கிராமம்
 நின்றுகொண்டிருக்கிற நாய்ப்பணி
 சிறப்பானது தொடங்கப்பட்டது. 10.30 மணி அளவில்
 காலை உணவு வாங்கப்பட்டது. 11.00 மணி அளவில்
 காலை உணவு வாங்கப்பட்டது. 11.30 மணி அளவில்
 காலை உணவு வாங்கப்பட்டது. 12.45 மணி அளவில்
 காலை உணவு வாங்கப்பட்டது. 1.45 மணி அளவில்
 காலை உணவு வாங்கப்பட்டது. 2.40 மணி அளவில்
 காலை உணவு வாங்கப்பட்டது. 3.40 மணி அளவில்
 காலை உணவு வாங்கப்பட்டது. 4.40 மணி அளவில்
 காலை உணவு வாங்கப்பட்டது. 5.40 மணி அளவில்
 காலை உணவு வாங்கப்பட்டது. 6.30 மணி அளவில்
 காலை உணவு வாங்கப்பட்டது. 7.30 மணி அளவில்
 காலை உணவு வாங்கப்பட்டது. 8.30 மணி அளவில்
 காலை உணவு வாங்கப்பட்டது. 9.30 மணி அளவில்
 காலை உணவு வாங்கப்பட்டது. 10.00 மணி அளவில்
 காலை உணவு வாங்கப்பட்டது. 11.00 மணி அளவில்
 காலை உணவு வாங்கப்பட்டது. 12.00 மணி அளவில்
 காலை உணவு வாங்கப்பட்டது.

அதிபதி
 துணை

PRINCIPAL
 ANNAI VELANKANNI COLLEGE
 THOLAYAVATTAM - 629 157
 KANYAKUMARI DISTRICT

சிறப்பு அறிஞர்
 V. Anandapavanam

கிணர்
 S.K. Nithiyar

தினிய நாள் அறிக்கை :-

சமீகம்	அறிவேரம்	என்ற
கலைப்பில் 7.00 மணி	17:01:2019 அனாமில்	அன்ற காலை
வேண்டியுடன் திட்டமாணாது மணி	நாடக தொலைநகர்ப்பணி	இன்ற 8.30
வழங்கப்பட்டு 9.00 காலை	அனாமில் கல்யாணி	காலை அனாமில்
விசுவாசமாய் சதபதார நாடக நவப்பணி	அரச நினைவுக்கிழி கிடை	கல்யாணி சென்னை மாணவர்கள்
கூங்கள் செய்கனார் மணிக்கு	காப்பிப்பணியை மணிக்கு	சிறப்பாக காலை 11.00
வழங்கப்பட்டு அனாமில் மதியம் 1.45	காப்பிப்பணியானது மணி அனாமில்	சென்னை கிழக்கு மணி
உணவானது 4.40 மணி	வழங்கப்பட்டு அனாமில்	காலை 1.30
மன்றம் அந்த பாசனையில்	காலை நவப்பணித் திட்டம்	காலை 1.30
39 மாணவர்களும்	மாணவிகமை கலங்கு	மாணவிகமை கலங்கு
கொண்டள்ளனார் 6.30	மணியளவில் கலை நிகழ்ச்சிகள்	கலை நிகழ்ச்சிகள்
கடை பெற்றது அருவ 8.30	மணியளவில் உணவு	மணியளவில் உணவு
வழங்கப்பட்டு மணிகள்	மணிகள் மணிகள்	மணிகள் மணிகள்
மணி கலந்தாலேணை	கடை பெற்றது அருவ	கடை பெற்றது அருவ
10.00 மணி அனாமில்	அனாமில் அனாமில்	அனாமில் அனாமில்

[Handwritten signature]

திருவள்ளூர்

சீமிய அனாமில்

திருவள்ளூர்

From

Dr. B. Stephen John,
Head, Dept. of Mathematics,
Annai Velankanni College,
Tholayavattam.

To

The Principal,
Annai Velankanni College,
Tholayavattam.

Respected Sir,

Sub: Requisition for Outreach- Reg.

We have decided to conduct our department outreach program on 24/09/2018 at Kanaavoor near Melmiddalam by our U.G. P.G students and M.Phil scholars accompanied with all department staff. I request you to permit the same.

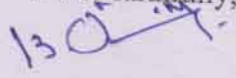
Thanking you,

Tholayavattam,

20/09/2018.


PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT

Yours faithfully,


Dr. B. Stephen John.

From

Dr. B. Stephen John,
Head, Dept. of Mathematics,
Annai Velankanni College,
Tholayavattam.

To

The Principal,
Annai Velankanni College,
Tholayavattam.

Respected Sir,

Sub: Requisition for College Bus- Reg.

We have decided to conduct our department outreach program on 24/09/2018 at Kanaavoor near Melmiddalam by our U.G. P.G students and M.Phil scholars accompanied with all department staff. I request you to arrange our college bus for this program.

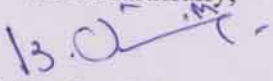
Thanking you,

Tholayavattam,

20/09/2018.


PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT

Yours faithfully,


Dr. B. Stephen John.

Department of Mathematics
Annai Velankanni College, Tholayavattam
Programme list

Date: 24/09/2018

Class: III B.Sc., II B.Sc., I B.Sc., I M.Sc., II M.Sc., M.phil (Mathematics)

Welcome Address: Dr. M. Anto

Introduction: Dr. B. Stephen John

Talk by: Dr.G.Dominic Babu

Topic: Outreach Program - Awareness and Clean India

Vote of Thanks: Asst. Prof. B. Michael Collins

Annai Velankanni College, Tholayavattam

Department of Mathematics

Outreach Program Report (2018-2019)

Mathematics department of Annai Velankanni College successfully conducted an outreach program on 24/09/2018 at Kanaavoor near Melmiddalam, Kanyakumari District.

All staff and students (U.G, P.G, M.Phil) of our department participated this program. We have started this program by a rally with placards containing awareness quotations and slogans from Kanaavoor junction to Kanaavoor R.C church.

Then we split our students into different groups. Some groups (around 100 students) met village people and give the awareness program with bit notice.

Another group (around 100 students) did the cleaning work inside the school and church campus. Our students planted some trees to protect from environment pollution. After this program, we have reached college campus around 3.40 p.m.



Principal

PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE

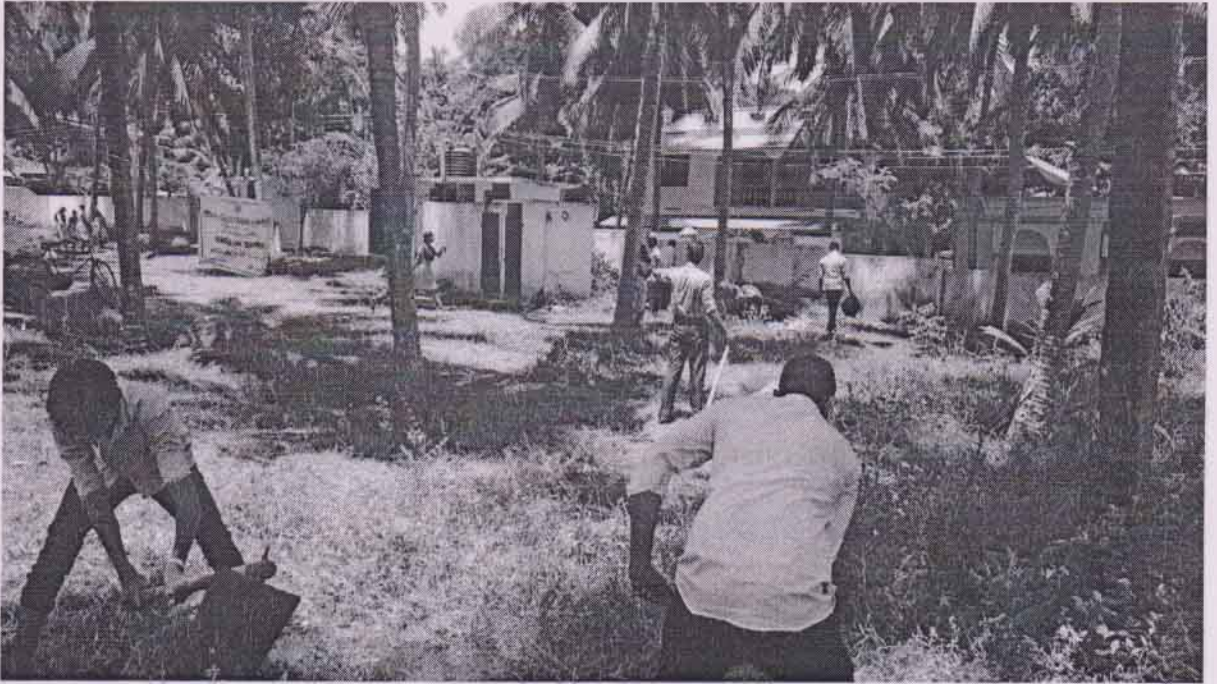
ANNAI VELANKANNI COLLEGE

13.09.18
Dr. B. STEPHEN JOHN M.Sc., M.Phil., Ph.D.
H.O.D.
Head, Dept. of Mathematics
Annai Velankanni College
Tholayavattam - 624 157



Staff-in-charge

Clean India (Outreach Program)





Annai Velankanni College, Tholayavattam

Department of Mathematics

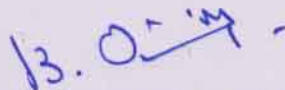
Consolidated Feedback (2018-2019)

The feedback were given by Mathematics students of Annai Velankanni College, Tholayavattam.

In the feedback, The students were not attended a program like this before. They feels this program was good and usefulness for them. Most of the students suggest lot of topics to conduct program like this.



**PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT**



**Jr B. STEPHEN JOHN M.Sc., M.Phil., Ph.D
Head. Dept. of Mathematics
Annai Velankanni College
Tholayavattom - 629 157**



Annai Velankanni College, Tholayavattam

Department of Mathematics

Feedback (2018-2019)

Please take a few minutes to evaluate this program:

1. Title of program you attend? outage program
2. Location where you attended the program? Kanagapur
3. Sex: Male Female
4. Have you ever attended a program like this before? Yes No
5. Overall, how would you rate today's program?
Poor Fair Good Excellent
6. How would you rate the program's usefulness or enjoyment value?
Poor Fair Good Excellent
8. Suggestions for future program topics: Road safety for school students

Thank you for your cooperation in filling out this form

Annai Velankanni College

Accredited with B++ by NAAC

(Approved by UGC under Section 2(f) & 12(B) Status

Tholayavattam-629157

PG and Research Department of Mathematics

Extension Activity: Kanavoor Village

24-09-2018

Participation List:

I B.Sc.(Mathematics)

Sl.No.	Name of Student	Signature of Student
1.	ABINA R	<u>Abina R</u>
2.	ABINAYA D S	<u>Abinaya</u>
3.	ABINESH B	<u>Abinash B</u>
4.	ABISH P	<u>Abish P</u>
5.	ABISH S P	<u>Abishs</u>
6.	ABISHA J S	<u>Abisha J S</u>
7.	ABITHA A	<u>Abitha .</u>
8.	ADLIN SONA T K	<u>Adlin Sona.T.K</u>
9.	ANDRO SAJIN A	<u>Absent</u>
10.	ANSILIN DENI D V	<u>Ansilin Deni</u>
11.	ASHA M V	<u>Asha</u>
12.	ASHA MILANI M	<u>Asha Milani.M .</u>
13.	ASIKA R	<u>Asika</u>
14.	BABISHA P	<u>Babisha . P</u>
15.	BENISHA J P	<u>Benisha</u>
16.	BENISHA C	<u>Benisha.C</u>
17.	DELINA D	<u>Delina .</u>

18.	DHANYA MOL G	Dhanya Mol.
19.	FERINA P A	Ferina P.A
20.	GEBI A B	Glebi
21.	GOPIKA G	Gopika.G
22.	JANCY Y	Jancy.Y
23.	JENIFER S	Absent
24.	JENILA L	Jenila.L
25.	JENTHA J S	Jantha
26.	JERLIN MARY R	Jerlin Mary.R
27.	JOSEPHIN SHARMI M	Josephin Sharmi.M
28.	MAHESHA P	Mahesha
29.	MAVIJA J	Mavija.
30.	MONISHA V	Monisha
31.	NISHA P T	Nisha.P.T
32.	NISHA RANI R A	Nisha Rani.R.A
33.	NISHINTHA L	Nishintha.L.
34.	PAVITHRA R	Pavithra.R.
35.	REKA T	Reka
36.	SALIHA G	Saliha
37.	SARANYA V T	Saranyas
38.	SHILBA P	Shilba
39.	SUBASH B	Subash.B.
40.	SURDHI M	Absent
41.	VARSHA S	Varsha
42.	VIBISHA J	vibisha.J.

43. VIGNESH A M

Vignesh. Am

II B.Sc.(Mathematics)

Sl.No.	Name of Student	Signature of Student
1.	Abinaya k	Abinaya. k
2.	Abinaya K S	Abinaya. k. S.
3.	Abinisha R L	Abinisha. k. S.
4.	Abisha D M	Abisha. D. M
5.	Abisha K	Abisha. k
6.	Abisha R	Absent
7.	Abisha S R	Abisha. S. R
8.	Abisha V	Abisha. V
9.	Abiya J	Abisha
10.	Ahbira W	Abisha
11.	Ajisha A	Ajisha
12.	Akila S M	Akila. S. M.
13.	Akisha S F	Akisha. S. F.
14.	Ancy Vini S	Ancy Vini
15.	Anisha P	Anisha
16.	Anu K	Anu. k
17.	Anu T	Anu. T.
18.	Ashilin Vivisha V V	Ashilin
19.	Ashith T R	Absent
20.	Asvin Raj T	Asvin Raj
21.	Benila Viney D J	Benila.
22.	Bismi C	C. Bismi
23.	Blessy R	Blessy
24.	Delbhini Atherai D	Delbhini Atherai. D.
25.	Dhanusha Ben B	Dhanusha
26.	Emilda M	Emilda
27.	Evangelin K C	Evangelin.
28.	Jasmi M	Jasmi. M
29.	Jeba Samuel L	Absent
30.	Jebelin Mercia M	Jebelin Mercia
31.	Jerlin G	Jerlin.

32.	Likila S	Likila.
33.	Manikandan V	manikandan.v
34.	Maria Thanish M	Maria.
35.	Mohanapriya M S	Mohanapriya
36.	Pavithra V	Pavithra.V.
37.	Rabisha R	Rabisha.R
38.	Remmiya R	Remmiya
39.	Renjith J	Renjith " J
40.	Sajina R K	Absent.
41.	Sandeep Siva S	Sandeep Siva
42.	Sandhya T	Sandhya
43.	Shajitha J	Shajitha.J
44.	Shali S R	Shali.S.R.
45.	Sowmiya E	Sowmiya.E
46.	Sukhiya S. V	Sukhiya.S.V
47.	Vibin S	Vibin.S

III B.Sc.(Mathematics)

Roll Number	Name of Student	Signature of Student
1.	Abisha A (04/05/99)	Abisha
2.	Abisha A (16/01/98)	Abisha
3.	Abisha D P	Abisha.
4.	Abisha J K	Abisha.J.K.
5.	Abisha P R	Absent
6.	Adlin R	Adlin.R.
7.	Ajisha S	Ajisha
8.	Ancy Y	Ancy.y
9.	Archana K	Archana.k
10.	Asha T	Asha.

11.	Ashmi A	<u>Ashmi</u> . A
12.	Babisha B	Benisha. B
13.	Babitha M	<u>Babitha</u>
14.	Benisha G C	Benisha. G.C.
15.	Benisha V	<u>Benisha</u> . V.
16.	Bernisha P	Bernisha. P
17.	Bertin Brajitha S	Absent
18.	Brailin P	<u>Brailin</u>
19.	Derfin Doniya D	Derfin <u>Doniya</u> . D.
20.	Ephsiba R	<u>Ephsiba</u>
21.	Jackulin J	<u>Jackulin</u> J
22.	Jenisha Mol L	<u>Jenisha</u>
23.	Jeslin V	<u>Jeslin</u> .
24.	Jincy Y	<u>Jincy</u>
25.	Kousalya K S	<u>Kousalya</u>
26.	Libinsha L S	<u>Libinsha</u> . L.S
27.	Manisha S	<u>Manisha</u>
28.	Monica N	monica
29.	Monisha R	<u>Monisha</u>
30.	Nima J S	<u>Nima</u> . J.S
31.	Prabha S K	<u>Prabha</u> .
32.	Rashika R K	Absent
33.	Rojar R	<u>Rojar</u> . R
34.	Sabitha P	<u>Sabitha</u> . P.
35.	Santhiya R S	<u>Santhiya</u> R.S

36.	Santhya C M	<u>Santhya . C.M.</u>
37.	Shalini P V	<u>Shalini . P.V</u>
38.	Shalini R	<u>Shalini</u>
39.	Shyni P	<u>Shyni</u>
40.	Suji M	<u>Suji . m</u>
41.	Suma N S	<u>Suma</u>
42.	Tinisha P S	<u>Tinisha . p.s</u>
43.	Vennila K S	<u>Vennila . k.s</u>
44.	Vidhya W	Absent
45.	Viji Mol G	<u>Viji Mol .</u>
46.	Vinisha C	<u>Vinisha</u>
47.	Vinitha R	<u>Vinitha R .</u>

I M.Sc Mathematics

Sl.No.	Name of Student	Student Signature
1.	Abisha .A	<u>Abisha . A</u>
2.	Abisha Jerin.A	<u>Abisha Jerin . A</u>
3.	Ahila.M	<u>Ahila</u>
4.	Ajini.D	<u>Ajini</u>
5.	Ashwini.J	<u>Ashwini . J</u>
6.	Babisha.P	<u>Babisha</u>
7.	Brindha.M	<u>Brindha</u>
8.	Christin.K.A.Jebisha	Absent
9.	Daffe. V	<u>Daffe</u>
10.	Densly.R	<u>Densly . R .</u>
11.	Dharshana.B.K	<u>Dharshana . B.K</u>
12.	Dheena V Hanshani	<u>Dheena</u>
13.	Jebisha.P	<u>Jebisha</u>
14.	Jenisha.J	<u>Jenisha</u>
15.	Jenisha.R	<u>Jenisha</u>
16.	Lisha Mol.D	<u>Lisha mol . D</u>
17.	Monisha.L	<u>Monisha . L</u>
18.	Monisha.P.M	<u>Monisha</u>

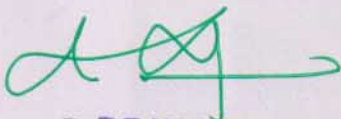
19.	Nisanth.R	Nisanth.R
20.	Shephno Prami .V	Prami.V
21.	Stephila .S	Stephila.S
22.	Sujitha.S.A	Absent
23.	Sunitha.M	Sunitha.M
24.	Vini.V	Vini
25.	Vinitha.R	Vinitha.

II M.Sc Mathematics

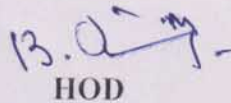
Sl.No.	Name of Student	Student Signature
1.	ABILA M	Abila.M
2.	ABINA S	Abina.S
3.	ABISHA A	Abisha.A
4.	ABISHA D	Abisha
5.	ADLIN BENISHA F B	Absent
6.	AKITHA T	Akitha
7.	ASHLYN JEMA K	Jema
8.	ASHVINI T	Ashvini.T
9.	BABI JERUSHA M	Jerusha
10.	BIBITHA MOL D	Bibitha
11.	DARMIN HEPSIBA S	Hepsiba
12.	DEEBHA B	Deebha.B
13.	DELFI R	Delfi
14.	DIVYA T J	Divya T.J
15.	FREEDA CHRISTAL L	Freeda christal.L
16.	JENI AJISHA T	Jeni
17.	JENIFER R	Jenifer

18.	JENISHA J	Jenisha .
19.	KANISHA S	kanisha . S
20.	KRISHNA GIRIJA B	^{Kirija} Krisna Girija
21.	MALAR VIZHI S	Malar Vizhi
22.	NISHA R V	Absent.
23.	NITHISHA L	Nithisha . L
24.	PRAIJA C	Praija
25.	PRATHEESHA G /	Pratheesha . G
26.	REMYA P	Remya .
27.	SERLIN RAJ S A	Serlin .
28.	SHINY M	Shiny

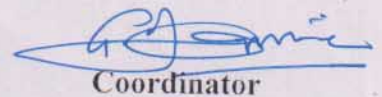
Sl.No.	Staff Name	Signature
1.	Dr.B.Stephen John	B. A . J .
2.	Dr.M.Anto	
3.	Dr.G.Dominic Babu	G. Dominic
4.	Mrs.J.Carolinal	J. Carolinal
5.	Mr.B.Michael Collins	B. Michael Collins
6.	Mrs.V.Sherlin Paul Sunisha	V. Sherlin Paul Sunisha
7.	Mrs.T.Bindhu	T. Bindhu
8.	Mrs.N.S.Shiny	N. S. Shiny
9.	Mrs.M.P.Annie Subitha	M. P. Annie Subitha



Principal
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT



HOD
Dr. B. STEPHEN JOHN M.Sc., M.Phil., P.hD
Head, Dept. of Mathematics
Annai Velankanni College
Tholayavattam - 629 157



Coordinator



ANNAI VELANKANNI COLLEGE

(Accredited with B++ by NAAC)

(Approved by UGC under Section 2(f) Status)

THOLAYAVATTAM - 629157, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu.

Dr. S. Mary Helen M.Sc., M.Phil., Ph.D.

HOD, Dept. of Chemistry

Date: 24-09-2018

To

The Principal

Annai velankanni College

Tholayavattam

Respected Sir,

Sub : outreach programme reg:

As a part of Extention activity under "SAVE" we have planned to conduct coastal area cleaning and plastic awareness campaign on 25-9-2018 at Kurumpanai.

Kindly grant permission to conduct the above programme.

Thanking you

Yours faithfully

Dr. S. Mary Helen

PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT



ANNAI VELANKANNI COLLEGE

(Accredited with B++ by NAAC)

(Approved by UGC under Section 2(f) Status)

THOLAYAVATTAM - 629157, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu.

Dr. S. Mary Helen M.Sc., M.Phil., Ph.D.

HOD, Dept. of Chemistry

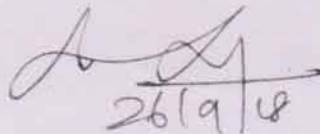
Date: 26/9/18

Report of extension activity

Department of Chemistry successfully completed the extension activity at Kurumpanai village on 25-9-2018. Around 140 students were participated and rendered various services on the theme clean India. The event was begun with prayer. The students are divided in to four groups. Two groups of students with faculty went to house visit where they distributed a questionnaire and collected more information regarding their life style. The other two groups of students cleaned the school and the nearby coastal area by picking the biodegradable and non bio degradable wastes separately.

At the end of the programme saplings were planted in the Church and School premises. We had planted various types of plants some of them being Insulin plant, Naval, Pungu, Forest fire, Kontai and Poovarasu.

All were happy and experience proud after the event was finished, because it really feels great to do positive for the nature.


26/9/18




PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT





Annai Velankanni College

Tholayavattam – 629157

Department of Chemistry

Extension Activity 2018 – 2019

Date: 25-09-2018

Place: Kurumpanai

Participants List

II B. Sc. Chemistry

Sl. No	Name	Signature
1.	Aathira N S	Aathira NS
2.	Abina S	Abina S
3.	Abisha Mol T R	Abishamol TR
4.	Abisha P R	Abisha PR
5.	Abisha R	Abisha R
6.	Anisha T	Anisha T
7.	Anto Nibe J	Anto Nibe J
8.	Asha P R	Asha P R
9.	Ebinisha M	Ebinisha M
10.	Indhumathi R M	Indhumathi R M
11.	Jenisha J	Jenisha J
12.	Nishanthini K	Nishanthini K
13.	Prabisha D P	Prabisha D P
14.	Raja Chithra R	Raja Chithra R
15.	Rashma R R	Rashma R R
16.	Regisma J S	Regisma J S
17.	Renjini P	Renjini P
18.	Rinila Hency S R H	Rinila Hency S R H
19.	Santhiya C	Santhiya C
20.	Sathya Devi M M	Sathya Devi M M

21.	Sobena C	Sobena
22.	Suji S	Suji
23.	Sumitha K	Sumitha
24.	Sandhiya C S	Sandhiya
25.	Dharshiya D	Dharshiya
26.	Santhiya C B	Santhiya
27.	Saranya T	Saranya
28.	Edman Prabas B	Edman
29.	Jagatheesh S	Jagatheesh

III B.Sc Chemistry

Sl. No	Name	Signature
30.	Aashya S P	Aashya
31.	Abisaranya M	Abisaranya
32.	Abisha P	Abisha
33.	Abisha V K	Abisha
34.	Adlin Reeba K	Adlin Reeba
35.	Anisha S	Anisha
36.	Anju M B	Anju
37.	Anshilin Binosh A J	Anshilin
38.	Anu Jaisha Y	Anu Jaisha
39.	Anusha Jose J	Anusha
40.	Apsawins N	Apsawins
41.	Asha R	Asha R
42.	Beautlin V V	Beautlin
43.	Bency G	Bency
44.	Benitlin Shalom S C	Benitlin Shalom
45.	Brintha T A	Brintha
46.	Femina J S	Femina
47.	Hedsiya I	Hedsiya
48.	Jamela J	Jamela
49.	Jasmi V	Jasmi
50.	Jebina M	Jebina
51.	Jimisha Y	Jimisha
52.	Kaniba K	Kaniba
53.	Ladhisha L	Ladhisha
54.	Manju M	Manju
55.	Manjusha P T	Manjusha
56.	Monisha K	Monisha
57.	Monisha R	Monisha

58.	Nandhini S N	Nandhini SN
59.	Rankeela S S	Rankeela S S
60.	Reji T	Reji
61.	Reshma P J	Reshma SP
62.	Reshma S P	Reshma Shree
63.	Ruba Sree J	Sree J
64.	Sabitha C	Sabitha C
65.	Sajitha C M	Sajitha
66.	Saleni A	Saleni
67.	Saranya M	Saranya M
68.	Shajini S	Shajini
69.	Sindhu P	Sindhu
70.	Sindhu S S	Sindhu S.S
71.	Subisha S	Subisha
72.	Vijitha J	Vijitha
73.	Anandh C	Anandh
74.	Aslin Antony M	Aslin Antony
75.	Vimal Singh M	Vimal Singh M

II M. Sc. Chemistry

Sl. No	Name	Signature
76.	Abinaya N	Abinaya N
77.	Abisha A	Abisha A
78.	Abisha K	Abisha K
79.	Abisha S	Abisha S
80.	Abisha V P	Abisha V.P
81.	Ajitha P	Ajitha P
82.	Ancy M	Ancy M
83.	Ancy W R	Ancy W.R
84.	Anisha M	Anisha M
85.	Bindhu R	Bindhu R
86.	Binusha Y	Binusha Y
87.	Brightlin Sheeja C	Brightlin Sheeja C
88.	Dona D L	Dona D.L
89.	Jeba P	Jeba P
90.	Jenisha R	Jenisha R
91.	Joney T	Joney T
92.	Mary Stella S	Mary Stella S

93.	Nithya R	Nithya R
94.	Sree Vidhiya K	Sree Vidhiya K
95.	Sreeba R S	Sreeba R.S
96.	Stephy Princy F	Stephy
97.	Viji R	Viji R

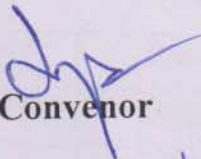
I M.Sc Chemistry

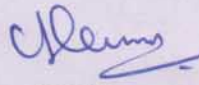
Sl.No	Students Name	Signature
98.	Aausbin .B	Aausbin .B
99.	ABlla.R	Ablla
100.	Anagha Nair M.J	Anagha
101.	Anit Blessy .F/	Anit Blessy .F
102.	Ashika Leo H.P	Ashika
103.	Asmica S.R	Asmica
104.	Bibitha Mol P.B	Bibitha Mol P.B
105.	Kingsha.S	Kingsha
106.	Nisha.T	Nisha
107.	Satheesh Kumar.T	Satheesh Kumar
108.	Sanuha .S	Sanuha.S
109.	Shaji Mon .M	Shaji Mon
110.	Shalini .S	Shalini
111.	Shamini .D	Shamini .D
112.	Sinikda .S	Sinikda
113.	Sree Kohila .D	Sree Kohila
114.	Sushmi .N.S	Sushmi N.S
115.	Uma Magheswari .T	Uma Magheswari

I B.Sc Chemistry .

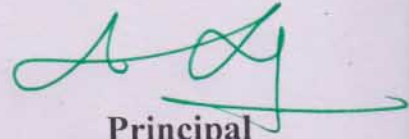
Sl. No	Students Name	Signature
116.	Abishek R S	Abishek R.S
117.	Abitha K	Abitha

118.	Amala Preethi C	Amala Preethi
119.	Anisha J	Anisha
120.	Anisha M	Anisha
121.	Arun Belicks S	Arun Belicks
122.	Bindhu R	Bindhu R
123.	Bylak Ajin A R	Bylak Ajin
124.	Denisha M	Denisha
125.	Dinesh M	Dinesh
126.	Gokila R	Gokila R
127.	Jeneesha S	Jeneesha
128.	Jenselin Rose G J	Jenselin Rose G J
129.	Jinish J	Jinish J
130.	Jisha Mol J	Jisha Mol
131.	Melfa V	Melfa
132.	Mery Gladis M	Mery Gladis
133.	Nisha S	Nisha S
134.	Nitheesh Kumar J	Nitheesh Kumar J
135.	Prathisha P J	Prathisha
136.	Pushpam M	Pushpam
137.	Rabitha R	Rabitha
138.	Sajin P	Sajin
139.	Shaju J	Shaju J
140.	Sindhuja A	Sindhuja A


Convenor


HOD

Dr. S. MARY HELEN M.Sc., M.Phil., Ph.D.
Head, Department of Chemistry and Research Centre
Annai Velankanni College
Thalayavattam - 629 157


Principal

PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT



ANNAI VELANKANNI COLLEGE

(Accredited with B++ by NAAC)

(Approved by UGC under Section 2(f) Status)

THOLAYAVATTAM - 629157, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu.

Dr. J. Johnson M.Sc., M.Phil., Ph.D.
Principal

05.02.2019

Date :

To

The Inspector of Police,
Karungal.

Respected Sir,

Sub: Dengue Awareness Rally - Police bundhobust - requested -
Reg.

We have planned to conduct a Dengue Awareness Rally tie-up with Primary Health Centre, Killiyoor at Karungal on 07-02-2019 at 10.30 a.m. I would be thankful if you could please arrange Police bundhobust to conduct the programme smoothly.

Thanking You,

Yours faithfully

Principal





டெங்கு/சிக்குன்குன்யா தடுப்பு மற்றும் நிலவேம்பு கசாயம்



- ✽ டெங்கு மற்றும் சிக்குன்குன்யா காய்ச்சல் ஒரு வகை வைரஸ் நோயாகும்
- ✽ இந்நோய்கள் பகலில் கடிக்கும் ஏடிஸ் வகை கொசுக்கள் மூலம் ஒருவரிடமிருந்து மற்றவர்களுக்கு பரவுகிறது.

டெங்கு காய்ச்சல் வராமல் தடுப்பீர் !

டெங்கு காய்ச்சல் அறிகுறிகள்

- ❶ திடீரென உண்டாகும் அதிக காய்ச்சல்
- ❷ கண்களில் பின்புறம் வலி, தசை மூட்டுகளில் வலி
- ❸ பசியின்மை தூக்கமின்மை, குமட்டல், வாந்தி
- ❹ நெற்றிப்பகுதியில் கடுமையான வலி
- ❺ இரத்த அணுக்கள், இரத்த தட்டுகள் குறைதல்
- ❻ மார்பு பகுதியிலும், தோள் பகுதியிலும் தட்டம்மை போன்று தோல் சிவந்து தடிப்புகள் ஏற்படுதல்

டெங்குகாய்ச்சல் மற்றும் கொசுவினால் பரவும் நோய்கள் வராமல் தடுக்க செய்ய வேண்டியவை :

- ❶ வீட்டை சுற்றியுள்ள இடங்களில் பயன்படுத்தும் கலன்களில் நீரைத் தேங்காமலும், பயன்படுத்தப்படாத ஆட்டுக்கல், டயர், கண்ணாடி பாட்டில்கள், தேங்காய் ஓடுகள், உடைந்த பானைகள், பூந்தொட்டிகள், பிளாஸ்டிக் டப்பாக்கள் டப்பாக்கள் ஆகியவற்றினை கவிழ்த்து தண்ணீரை அப்புறப்படுத்தி ஏடிஸ் கொசு உற்பத்தியாகாமல் தடுக்க வேண்டும்.
- ❷ வீட்டிலுள்ள பிரிட்ஜ்-ல் உள்ள தண்ணீர் வெளியேறி தேங்கி நிற்கும் பாத்திரத்தை வாரம் ஒருமுறை சுத்தம் செய்வீர்.
- ❸ மேல்நிலை நீர்த்தேக்க தொட்டிகள் கொசு புகாவண்ணம் மூடிவைக்கவேண்டும்.
- ❹ வீட்டைச் சுற்றி தேவையற்ற பொருட்களை அகற்றுவிர்
- ❺ உடல் தெரியாமல் கை, கால்களை மூடிய ஆடைகளை அணிய வேண்டும். இவ்விதம் செய்வதால் ஓரளவிற்கு கொசுக்கடியிலிருந்து தப்பிக்கலாம்.
- ❻ குழந்தைகளை உடையில்லாமல் அரைகுறை உடையுடன் வெளியில் விளையாட அனுப்பக்கூடாது.
- ❼ தூங்கும் போது கொசு வலை பயன்படுத்தலாம்.

டெங்கு கண்டதாக சந்தேகிப்போர் அருகில் உள்ள அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையம் / அரசு மருத்துவமனையை அணுகி சிகிச்சை பெறவும்.

ANNAI VELANKANNI COLLEGE, THOLAYAVATTAM

DEPARTMENT OF COMMERCE

REPORT OF AWARENESS PROGRAMME

DENGU

DATE: 07.02.2019 VENUE: KARUNGAL

Extension activity was held on 7-2-2019. In this activity, we are conducted Dengue Awareness Rally . In this programme Dr. Josephine Rani (Hod of commerce) presided over the programme . Mr. Rajesh Kumar (MLA, Killyoor Constituency) are participate as a Chief Guest and Flag on the rally. Rev.Fr.John Kulandai (Correspondent AVC) and Dr. Johnson(Principal AVC) are felicitated the programme. The rally was conducted from Karumavilai to Karungal. .In this programme 8 professors and around 200 students are participated the programme. Through this programme students are showed the slogans in pluck card. That programme helped to create the awareness about Dengue in Karungal Village.

Thank you


Tholayavattam

07.02.'19

by,



Programme Co-ordinator



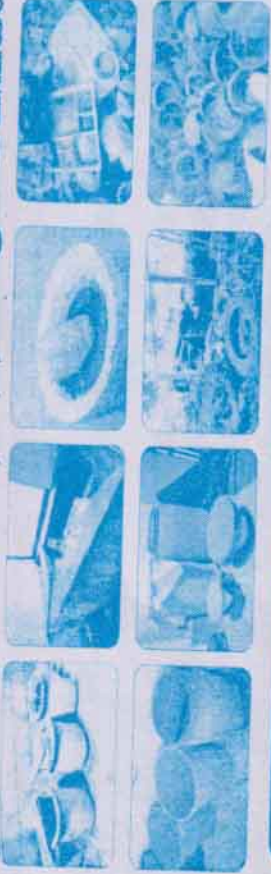
Dr M JOSEPHINE RANI,
M.Com. M.Phil., MBA, Ph.D.
HEAD & ASSOCIATE PROFESSOR
DEPT. OF COMMERCE & RESEARCH CENTRE
ANNAI VELANKANNI COLLEGE,
THOLAYAVATTAM.



PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT



ஊழல் கொசுக்கள் உற்பத்தியாகும் இடங்கள்



ஊழல் கொசு உருவாகும் தேவையற்ற பொருட்களை அகற்றிடுவோம்

* தண்ணீர் சேமித்து வைக்கும் தொட்டிகளை வாரம் ஒருமுறை பீன்சிங் பவுடர் கொண்டு நன்றாகத் தேய்த்து கழனி கொசு புகாதவாறு மூடி வைப்போம்.

* பசுலிலும் சிறு குழந்தைகளை கொசு வலைக்குள் தூங்க வைப்போம்

* ஊழல் கொசு உருவாகும் தேவையற்ற பொருட்களை அகற்றிடுவோம்

* தண்ணீர் சேமித்து வைக்கும் தொட்டிகளை வாரம் ஒருமுறை பீன்சிங் பவுடர் கொண்டு நன்றாகத் தேய்த்து கழனி கொசு புகாதவாறு மூடி வைப்போம்.

* பசுலிலும் சிறு குழந்தைகளை கொசு வலைக்குள் தூங்க வைப்போம்

* ஊழல் கொசு உருவாகும் தேவையற்ற பொருட்களை அகற்றிடுவோம்

கூடுதல் தகவல்களுக்கு 104

உங்கள் பகுதியில் காய்ச்சல் ஏற்படால் உடனடியாக

வொது சுகாதாரத் துறையின் 24x7 மண் நேர கட்டுப்பாடு

மையத்தை தொடர்பு கொள்ளலாம்.

குறுஞ்செய்தியாகவும் தெரியப்படுத்தலாம்.

தொலைபேசி: 044-24350496/044-24334811

ஹைபேசி: 9444340496 / 9361482899

வெளியீடு:

வொது சுகாதாரம் மற்றும் நோய்த் தடுப்பு மருந்துக்துறை.

சென்னை -6

ANNAI VELANKANNI COLLEGE

Tholayavattam-629 157, Vilavancode Taluk,
Kanyakumari District, Tamil Nadu, India.
Ph.:04651-235270, 234651 Mob.:64869 35270
E-mail: annaivelankannioffice@gmail.com
Website:www.annaicollege.edu.in



மக்கள் நல்வாழ்வு மற்றும் குடும்ப நலத்துறை



ஊழல் கொசுக்களை ஒழிப்போம்!
ஊழல் காய்ச்சல் வராமல் தடுப்போம்!

1. ஊழல் காய்ச்சல் என்னால் என்ன?

இது ஊழல் கொசு வரால் ஏற்படும் ஒரு வகை காய்ச்சல் ஆகும்

2. ஊழல் காய்ச்சல் எப்படி பரவுகிறது?

ஊழல், பயன்படுத்தாத உடைந்த சிமெண்ட் தொட்டிகள் நீண்ட காலமாக கழுவப்படாத தொட்டிகள் போன்றவற்றில் தேங்கும் நீரில் உருவாகும் ஊழல் கொசுக்கள் ஊழல் கொசு வரால் உருவாகிறது. இந்த கொசுக்கள் கடிக்கும் போது ஊழல் காய்ச்சல் ஏற்படுகிறது.

ஊழல் காய்ச்சல் உள்ளவரை கடித்த ஏழல் கொசுக்கள் உருவாகும் போது ஊழல் கொசுக்கள் உருவாகிறது. இந்த கொசுக்கள் கடிக்கும் போது ஊழல் காய்ச்சல் ஏற்படுகிறது.

ஊழல் கொசு மூன்று வாரங்கள் உயிர் வாழும்.

ஊழல் கொசு மூன்று வார காலத்தில் ஒரு கொசு நல்ல நீரில்

நூற்றுக்கணக்கான முட்டைகளை இனப்பெருக்கம் செய்கிறது

ஊழல் கொசு மூன்று வார காலத்தில் பல்லாயிரக்கணக்கான

கொசுக்கள் உருவாகின்றன.

ஊழல் கொசு மூன்று வார காலத்தில் பல்லாயிரக்கணக்கான

கடிக்கும் தன்மையடையது

3. ஊழல் காய்ச்சல் எப்படி பரவாது?

தண்ணீர், காற்று, எச்சில், இருமல், தும்மல் மற்றும் தொடுதல் மூலமாக ஒருவரிடமிருந்து மற்றொருவருக்கு பரவாது

4. பெங்கு காய்ச்சலின் அறிகுறிகள் யாவை?

காய்ச்சல், சோர்வு, தலைவலி, உடல்வலி, வார்த்தி, எழும்படி வலி ஆகியவை இந்த நோயின் முக்கியமான அறிகுறிகள் ஆகும்.



❖ இரத்தத்தட்டு அணுக்கள் இரத்தம் உறைவதற்கு மிக முக்கியமான காரணியாகும். பெங்கு வைரஸ் இரத்தக் கட்டு அணுக்களை அழித்துவிடும் தன்மையுடையது.

❖ இரத்தத்தட்டுகள் எண்ணிக்கை குறையும்போது, அது நுரையீரல் வயிறு போன்ற உறுப்புகளிலும், பல் ஈறு, சிறுநீர்ப் பாதையிலும் இரத்தக் கசிவை ஏற்படுத்தப்படும்.

❖ உரிய மருத்துவ சிகிச்சை கிடைக்கவில்லை எனில் உயிர் இழப்பு கூட நேரிடலாம்.

5. காய்ச்சலை ஏன் உடனடியாக கவனிக்க வேண்டும்?

❖ சாதாரணமாக ஏற்படும் சளி, காய்ச்சல், தானாகவே ஓரிரு நாட்களில் குணமாகிவிடும். ஆனால் மலேரியா காய்ச்சல், எலி காய்ச்சல், பெங்கு காய்ச்சல், டைபாய்டு காய்ச்சல் போன்ற காய்ச்சல்களுக்கு, உரிய மருத்துவ சிகிச்சை தாமதமானாலோ சுயமாக மருந்துகள் சாப்பிட்டாலோ போலி மருத்துவரிடம் சிகிச்சை பெற்றாலோ உடல் நலம் கடுமையாக பாதிப்புக்குள்ளாக நேரிடும்.

❖ எனவே காய்ச்சல் கண்டவுடன் மருத்துவரிடம் சென்று முறையான சிகிச்சை பெறுவது மிக முக்கியமானதாகும். மேலும் மருத்துவரின் ஆலோசனைப்படி இரத்த பரிசோதனைகள் செய்து கொள்ள வேண்டும்

நினைவில் கொள்வீர்!

காய்ச்சலின் போது தேவையற்ற ஊசிகள் உடல் நலத்திற்கு உளறு விளைவிக்கலாம்

6. பெங்கு காய்ச்சலால் பாதிக்கப்பட்டவர்களை எவ்வாறு கவனித்து கொள்வது?

❖ உரிய சிகிச்சையும் முறையான கவனிப்பும் கொடுத்தால் பெங்கு காய்ச்சலை எளிதாக குணப்படுத்தலாம்.

❖ காய்ச்சலை மருத்துவர்கள் கொடுக்கும் மருந்துகளை உரிய நேரத்தில் சாப்பிட வேண்டும்

❖ பெங்கு காய்ச்சல் உடலில் நீர்ச்சத்தைக் குறைத்துவிடும். உப்பு சேர்த்த கஞ்சி, இளநீர் மற்றும் மருத்துவமனையில் கொடுக்கப்படும் உயிர்களுக்கும் ஓ-ஆர்எஸ் போன்ற நராகாரம் தேவையான அளவு கொடுக்க வேண்டும்.

❖ காய்ச்சல் குறையவில்லைபென்றால் பருத்தியால் நெய்யப்பட்ட சிறிய துண்டை சாதாரண வெப்பநிலையில் உள்ள தண்ணீரில் நனைத்து பிழிந்து ஈர துண்டின் மூலம் நெற்றி, கழுத்து, அக்குள், நெஞ்சு, வயிறு ஆகிய இடங்களில் துடைத்து விட்டால் காய்ச்சல் குறையும். இதற்கு ஜஸ்கட்டியோ அல்லது மிகவும் குளிர்ந்த நீரையோ பயன்படுத்தக் கூடாது.

❖ மருத்துவமனையில் உள்ளோரையளியாக அனுமதிக்க மருத்துவ ஆலோசனை வழங்கினால் மருத்துவமனையில் தங்கி சிகிச்சை பெற வேண்டும்.

❖ காய்ச்சல் நின்ற பிறகு மூன்று நாட்களுக்கு மிகவும் கவனமாக இருக்க வேண்டும். பசி எடுக்கவில்லையென்றாலோ சோர்வாக இருந்தாலோ மீண்டும் மருத்துவரிடம் காட்ட வேண்டும்.

பெங்கு காய்ச்சலை குணப்படுத்தவும், தடுக்கவும் நிவனோபி குடியீர், மனவனோபி ஊவைச்சாறு மற்றும் பம்யானி ஊவைச்சாறு ஆகிய சித்த மருந்துகளை பயன்படுத்தலாம்.



7. பெங்கு காய்ச்சலைத் தடுக்க என்ன செய்ய வேண்டும்?

❖ பெங்கு காய்ச்சலை பரப்பும் ஏரஸ் கொசு சுத்தமான நீரில் முட்டையிடிக் கிண்பெருக்கம் செய்கிறது இது முட்டையிலிருந்து லார்வா, பியூப்பா என உருமாறி பத்து நாட்களில் கொசுவாக உற்பத்தியாகிறது.

❖ ஏரஸ் கொசு உருவாகும் இடங்களை அழித்து, வீடு, பள்ளி, பொது இடங்கள் மற்றும் சுற்றுப்புறத்தை துய்மையாக வைத்துக் கொண்டால் மட்டுமே பெங்கு காய்ச்சலை தடுக்க முடியும்

DEPARTMENT OF COMMERCE
ANNAL VELANKANNI COLLEGE
Accredited with B++ by NAAC
(Approved by UGC under Section 2(f) & 12 (B) Status)
Tholayavattam - 629 157.

Attendance

DATE: 07.02.2019

Sl.No	REG.NO	NAME OF THE STUDENTS	SIGNATURE
1	16BCO001	Abisha R L	Abisha
2	16BCO002	Abisha R V	Abisha
3	16BCO003	Abishalma D G	Abishalma
4	16BCO004	Anisha C	Anisha
5	16BCO005	Anisha M	Anisha
6	16BCO006	Anishma Raj D M	Anishma
7	16BCO007	Asha S G	Asha S.G
8	16BCO008	Janani G	Janani
9	16BCO009	Jemila D	Jemila D
10	16BCO010	Jenisha I	Jenisha
11	16BCO011	Jenisha R	Jenisha
12	16BCO012	Jespha D	Jespha
13	16BCO013	Jinisha J	Jinisha
14	16BCO014	Megha M	Megha M.
15	16BCO015	Merlin Prabha P	Merlin Praba.
16	16BCO016	Monisha C	Monisha C
17	16BCO017	Moshiya J	Moshiya
18	16BCO018	Nisha A	Nisha
19	16BCO020	Sajini S	Sajini S
20	16BCO021	Sobia Jeni M	Sobia Jeni M
21	16BCO022	Subitha Y	subitha
22	16BCO023	Venisha B S	venisha B.S
23	16BCO025	Vinolin Sobia J	Sobia
24	16BCO026	Abhimanyu T	Abhimanyu
25	16BCO027	Abin Raj P	Abin Raj
26	16BCO028	Ajin M	Ajin M
27	16BCO029	Ajith A	Ajith A
28	16BCO031	Ajith S	Ajith S
29	16BCO032	Akash A	Akash
30	16BCO033	Amalraj T	Amalraj.T.
31	16BCO034	Aneesh C R	Aneesh C.R.
32	16BCO035	Anish D M	Anish DM
33	16BCO036	Appu S K	Appu S.K
34	16BCO037	Aravindh R	Aravindh.
35	16BCO038	Arul Selva Mon M	Arul Selva Mon M
36	16BCO039	Arun Joe D	Arun Joe

37	16BCO040	Aswin R	Aswin
38	16BCO041	Avin V	Avin V
39	16BCO042	Benish Jebin C V	Benish Jebin
40	16BCO043	Jabin Manon J	Jabin
41	16BCO044	Jaffarin Rinna J	Jaffarin
42	16BCO045	Jenish S	Jenish S
43	16BCO046	Johnson C	Johnson
44	16BCO049	Milton J J	Milton
45	16BCO050	Nihil P R	Nihil
46	16BCO051	Prabin Kumar F	Prabin
47	16BCO052	Prakash Raj T	Prakash Raj
48	16BCO053	Rajesh R	Rajesh
49	16BCO054	Sajin R	Sajin
50	16BCO055	Santhosh G S	Santhosh
51	16BCO056	Saravanan V	Saravanan
52	16BCO057	Stalin J R	Stalin
53	16BCO058	Sujin R	Sujin
54	16BCO059	Sujin Y	Sujin Y
55	16BCO060	Thaneesh M	Thaneesh
56	16BCO061	Thicknesh M L	Thicknesh
57	16BCO062	Vibin P L	Vibin
58	20173011301201	ABILASH H	Abilash
59	20173011301203	ABINESH J	Abinash
60	20173011301204	ABISH D	Abish
61	20173011301205	ABISH J	Abish
62	20173011301206	ABISHAK R	Abishak
63	20173011301207	ABITH SAMUEL I	Abith
64	20173011301208	AJIN A	Ajin
65	20173011301209	AJITH D	Ajith D
66	20173011301210	AJITH L	Ajith
67	20173011301211	ANISHA S G	Anisha
68	20173011301212	ANITH P	Anith
68	20173011301213	ARUL RAJ V	Arul Raj
69	20173011301214	ARUNA R	Aruna
70	20173011301215	ASEENA R	Aseena
71	20173011301216	ASHA X S	Asha
72	20173011301217	BABI R	Babi
73	20173011301218	BERBIN PIO S	Berbin Pios
74	20173011301219	BIBIN RAJ S	Bibin Raj
75	20173011301221	ISWARYA A V	Iswarya A
76	20173011301222	JACKSON BOSE J L	Jackson Bose
77	20173011301224	JAIN EARNEST KIROCIN S	Jain
78	20173011301225	JAYA PRIYA S P	Jaya Priya

79	20173011301226	JEBIN J M	Jebin
80	20173011301228	JEGIN J	Jegin J
81	20173011301229	JENISH BOSCO J	Jenish Bosco
83	20173011301230	JENISH J	Jenish J
84	20173011301232	JIBISHA R P	Jibisha
85	20173011301234	JISHA GEO J	Jisha Geo J
86	20173011301235	JOHN LIGIN J	John Ligin
87	20173011301236	KARVIN ROSAN J R	Karvin Rosa
88	20173011301237	KAVITHA V	Kavitha
89	20173011301238	LIGIN C	Ligin C
90	20173011301239	MAHILHA M V	Mahilha
91	20173011301240	MUGESH M	Mugesh M
92	20173011301241	NAVEEN A	Naveen
93	20173011301243	PRIYA K	Priya
94	20173011301244	RAJESH R	Rajesh R
95	20173011301245	SAJILA P	Sajila
96	20173011301246	SAJIN A	Sajin
97	20173011301247	SANJAI C	Sajin
98	20173011301248	SATHEESH T	Satheesh
99	20173011301249	SHAJA M	Shaja M
100	20173011301250	SHAMA R	Shama
101	20173011301251	SHANU M	Shanu
102	20173011301252	SHARULAL I G	Sharulalig
103	20173011301253	SHEEBA K B	Sheeba
104	20173011301254	SHEJU L R	Sheju
105	20173011301256	SHOBA T S	Shoba T S
106	20173011301257	SREEJA M	Sreeja
107	20173011301258	STELBIN S	Stelbin
108	20173011301259	SUBA S	Suba
109	20173011301260	SUBIN RAJ T	Subin Raj
110	20173011301262	SUBITHA C	Subitha
111	20173011301263	TOVIN T V	Tovin
112	20173011301264	VIBIN JOSE Y	Vibin Jose
113	20173011301266	VINO B	Vino B
114	20173011301267	VISWA RAM V	Viswaram
115	20183011301201	AARTHI V	Arthi
116	20183011301202	ABILALINI D S	Abilalini
117	20183011301203	ABISH A	Abish
118	20183011301204	ABISH LAL R	Abishalal
119	20183011301205	ABISH S	Abish

120	20183011301206	ABISHA P	Abisha P.
121	20183011301207	ABISHA Y.F	Abisha Y.F
122	20183011301208	ABSHALO SUBANCY A	Abshalo subancus.
123	20183011301209	AISHWARYA M K	AISHWARYA
124	20183011301210	AJAY R	Ajay R.
125	20183011301211	AJILA. J	Ajila.
126	20183011301212	AJIN. M	Ajin. M
127	20183011301213	AJITHRA R L	Ajithra R.L.
128	20183011301214	AMEESHA R	AMEESHA
129	20183011301215	ANISH C A	Anish. C.A
130	20183011301216	ANIT VINSIGA J K	ANIT VINSIGA
131	20183011301217	AROCKIA PESITHA RINU I	Arockia pesitha Rinu
132	20183011301218	ASHA K	Asha K
133	20183011301219	AVIN AV	AVIN. AV.
134	20183011301220	AVINU K	Avinu. K
135	20183011301221	BABISHA J	Babisha. J
136	20183011301222	BENISHA D	Benisha
137	20183011301223	BIBIN B	Bibin. B
138	20183011301224	CHITHARANJAN T S	Chitharanjan
139	20183011301225	DHARANI SHIMI M	Dharani Shimi
140	20183011301226	DHIVYA V K	Dhivya
141	20183011301227	DONA J	Donat
142	20183011301228	GODLIN KISHORE K	Godlin kishore
143	20183011301229	IGIN G	IGIN. G.
144	20183011301230	JEBIN A	Jebin
145	20183011301231	JERIN R	Jerin. R.
146	20183011301232	JINITHA V L	Jinitha
147	20183011301233	KERLIN HEMA R	Kerlin Hema. R.
148	20183011301234	LELINSHA M	Lelinsha
149	20183011301235	LIGINA R	LIGINA. R
150	20183011301236	MAKESH G	Makosh. G.
151	20183011301237	MANOJ J	MANOJ
152	20183011301238	MELBIN N	MELBIN N
153	20183011301239	MONAL VIJITHRA MV	MONAL VIJITHRA
154	20183011301241	PRINCE JINUSON A	Prince jinuson
155	20183011301242	RAJESH Y	Rajesh.
156	20183011301243	RAMYA KRISHNA R	Ranlya krishna.
157	20183011301244	REJU R P	Raju. R.P
158	20183011301245	RUBAN R	ruban
159	20183011301246	SABEENA S	Sabeena
160	20183011301247	SAJEBA M	Sajebe
161	20183011301248	SAJIN S	Sajin
162	20183011301249	SAJIN S K	Sajin.
163	20183011301250	SAJU B	Saju

164	20183011301251	SANJAY P	Sanjay P
165	20183011301252	SANTHOSH D S	Santhosh
166	20183011301253	SARANYA S	Saranya
167	20183011301254	SARATH KUMAR M	Sarath Kumar
168	20183011301255	SHINU A S	Shinu
169	20183011301262	THANEESH K	Thaneesh K
170	20183011301264	VINU W	Vinu
171	20183011301265	VISHAL J	Vishal J
172	20173012301201	ABISHA M	Abisha M
173	20173012301202	ABISHA S	Abisha S
174	20173012301203	AJITH K S	Ajith
175	20173012301204	AMUTHA MOL S	Amutha Mol
176	20173012301205	ANISHA R	Anisha
177	20173012301207	ASHWIN L	Ashwin L
178	20173012301208	BABISHA D	Babisha
179	20173012301209	BENILA J	Benila
180	20173012301210	INDHUJA P	Induja P
181	20173012301211	JENILA J	Jenila
183	20173012301213	MANISHA T	Mainisha
184	20173012301214	MANUSHA M	Manusha
185	20173012301216	PRATHEEBA R	Pratheeba R
186	20173012301219	SHERLIN SAM S	Sherlin Sam
187	20173012301220	SHIBIN S	Shibin S
188	20173012301221	SHYJU C	Shyju
189	20173012301222	SUJIN SUBIA P	Sujin Subia
190	20173012301223	SUJITHA S	Sujitha
191	20173012301224	VINEESH W	Vineesh W
192	20173012301225	VINISHA V R	Vinisha V
193	20183012301204	AGNAL C V	Agnal
194	20183012301208	ARYA KRISHNAN	Arya Krishnan
195	20183012301209	DARTHY S	Darthy
196	20183012301210	GRACEYA I	Graceya
197	20183012301213	JESINTH MON K	Jesinth Monk
198	20183012301214	JIJOR C	Jijor C
199	20183012301212	JERIN VIMALA A	Jerin Vimala A
200	20183012301232	VIJITHA S	Vijitha S


PRINCIPAL
ANNAI VELANKANNI COLLEGE
THOLAYAVATTAM - 629 157
KANYAKUMARI DISTRICT


Dr. M. JOSEPHINE RANI,
M.Com., M.Phil., MBA, Ph.D.
HEAD & ASSOCIATE PROFESSOR
DEPT. OF COMMERCE & RESEARCH CENTRE
ANNAI VELANKANNI COLLEGE,
THOLAYAVATTAM.



ANNAI VELANKANNI COLLEGE

(Accredited with B++ by NAAC)

(Approved by UGC under Section 2(f) Status)

THOLAYAVATTAM - 629157, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu.

06.02.2019

Dr. J. Johnson M.Sc., M.Phil., Ph.D.
Principal

Date :

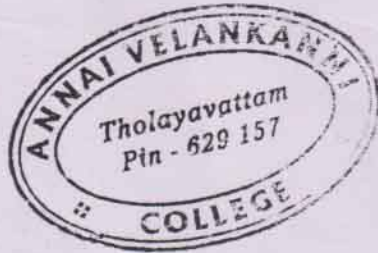
No. 28/Cancer Awareness/H/AVC/2019

பெறுநர்

பங்கு அருட்பணியாளர் அவர்கள்,
புனித லேனம்மாள் ஆலயம்
இனயம் - 629193

மதிப்பிற்குரிய தந்தை அவர்களுக்கு,

வணக்கம். எமது அன்னை வேளாங்கண்ணி கல்லூரியில் மிகச்சிறப்பாக செயல்பட்டு வரும் துறைகளுள் உயிர்தொழில்நுட்பவியல் துறையும் (Bio-Technology) ஒன்று. இத்துறையின் மாணவ மாணவியரும், ஆசிரியர்களும் இணைந்து தங்கள் இனயம் பங்கிற்குட்பட்ட பகுதிகளுக்கு 12.02.2019 செவ்வாய்கிழமை காலை 10.30 மணியளவில் வருகை புரிந்து புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு முகாம் ஒன்று நடத்த தீர்மானித்துள்ளனர். புற்றுநோய் வருவதை எப்படி தடுப்பது என்பது பற்றியும், புற்றுநோய்க்கான அறிகுறிகள் என்னென்ன என்பது பற்றியும் தெளிவுபடுத்த இருக்கிறார்கள். ஆகவே தாங்கள் தயவு கூர்ந்து இந்த புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு முகாமிற்கு அனுமதி தந்து உதவுமாறு பணிவுடன் கேட்டுக் கொள்கிறேன். மேலும் இச்செய்தியை திருப்பலியில் அறிவிப்பு நேரத்தில் பங்கு மக்களுக்கு அறிவிக்கவும் வேண்டுகிறேன்.



இப்படிக்கு,
முதல்வர்.
10/2
Ref Hand Dr. P. Sasi Ramani
DESPATCHED

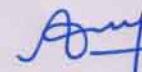
Annai velankanni college,Tholayavattam

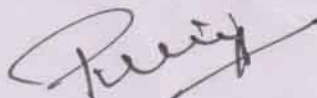
(Accredited with B++ by NAAC)

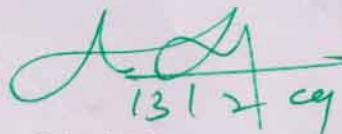
Department of Bio-Technology

Extension programme (2018-2019)

Our department has organised cancer awareness as an outreach programme to the Enayam village on 12/02/2019. All the staff members and students of the department participated in the programme. We divided the students as a team and made them to visit houses and they gave awareness about the hazards effects of cancer causing agents and consequences of using plastics. Dr.S.R.Brindha , Vice principal of our college started the programme.


13/02/19
Staff in charge


HOD


13/2/19
Principal



அன்னை வேளாங்கண்ணி கல்லூரி

(தேசிய அளவில் பி++ தரச்சான்றிதழ் பெற்ற நிறுவனம்)

தொலையாவட்டம் - 629 157

தொலைபேசி : 04651 - 235270, 234651, 9486935270

உயிர் தொழில் நுட்பவியல் துறை சார்பில் நடத்தும் புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு முகாம்

அன்னை வேளாங்கண்ணி கல்லூரியானது 1987-ம் ஆண்டு ஏழை மாணவர்களின் நலன் கருதி ஆரம்பிக்கப்பட்டது. ஏழை மாணவர்கள் பொருளாதாரத்தில் மிகவும் பின் தங்கிய மாணவர்கள் அவர்களின் ஊருக்கு அருகாமையிலே கல்விஅறிவு பெற்றிட வேண்டும் என்ற சீரிய நோக்கத்தோடு ஆரம்பிக்கப்பட்ட இக்கல்லூரி மிகவும் அழகான இயற்கை சூழல் நிறைந்த கட்டமைப்புடன் அமைந்துள்ளது.

இக்கல்லூரியில் 2006-ம் ஆண்டு உயிர்தொழில்நுட்பவியல் துறை ஆரம்பித்து மிகவும் சிறப்பான முறையில் செயல்பட்டு வருகிறது. இத்துறையில் உள்ள மாணவர்களுக்கு முனைவர் பட்டம் பெற்ற அனுபவமிக்க ஆசிரியர்களால் பயிற்றுவிக்கப்படுகிறது. இங்கு பயின்ற மாணவர்கள் பலவேறு நிலைகளில் பல்வேறு இடங்களில் பணிபுரிந்து வருகிறார்கள் இத்துறை சார்பில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் வேலைவாய்ப்பு முகாம் நடத்தப்பட்டு வருகிறது. இதன்மூலம் எண்ணற்ற மாணவர்கள் பயன் பெற்று வருகிறார்கள்.

இத்துறையில் பயில்வதன் மூலம் மத்திய அரசின் நிறுவனங்களான CLRI, RGCB, CMFRI, CECRI, NIIST போன்றவற்றில் பணிபுரியலாம். மேலும் சென்னையில் TICEL BIOPARK-ல் அமைந்துள்ள எண்ணற்ற தொழிற்கூடங்களிலும் பணிபுரியலாம். மருந்து தயாரிக்கும் தொழிற்கூடங்களில் Quality controller, Quality Analyst போன்ற நிலைகளில் பணிபுரியலாம். மருத்துவமனைகள் ஆய்வகங்களில் Lab Technician-ஆக பணிபுரியலாம். ஆய்வு பணிகளை விரும்பும் மாணவர்களுக்கு Scientist-ஆக பணிபுரியலாம். JNU போன்ற அரசு நிறுவனங்களில் Research Associate, Research Assistant, PDF, JRF, SRF-ஆக பணிபுரியலாம். மேலும் Medical coder, Medical Transcriptionist, Clinical Research Associate ஆகவும் பணிபுரியலாம். Nestle போன்ற தொழிற்கூடங்களில் Nutritionist ஆகவும் பணிபுரியலாம். உணவு ஆலைகளில் Quality controller, Quality Analyst போன்ற நிலைகளில் பணிபுரியலாம். விவசாய துறையில் ஆராய்ச்சியாளராக பணியாற்றலாம்.

Courses Offered

U.G. Courses	P.G. Courses	Pre-Doctoral Courses
1. B.A. Tamil	1. M.A. Tamil	1. M.Phil Tamil
2. B.A. English	2. M.A. English	2. M.Phil English
3. B.B.A.	3. M.Com.	3. M.Phil Commerce
4. B.Com.	4. M.Sc. Mathematics	4. M.Phil Mathematics
5. B.Sc. Mathematics	5. M.Sc. Physics	5. M.Phil Physics
6. B.Sc. Physics	6. M.Sc. Chemistry	6. M.Phil Chemistry
7. B.Sc. Chemistry	7. M.Sc. Computer Science	Doctoral Courses
8. B.Sc. Computer Science	8. M.Sc. Biotechnology	1. Ph.D English
9. B.Sc. Biotechnology		2. Ph.D Mathematics
10. B.Sc. Zoology		3. Ph.D Physics
		4. Ph.D Chemistry
		5. Ph.D Commerce*
		6. Ph.D Tamil*
		7. Ph.D. Bio-Technology*

* Subject to affiliation

புற்றுநோய் (Cancer)

புற்றுநோய் என்பது உடல் செல்களின் அசாதாரண மாற்றங்களால் விளையும் நோயாகும். உடலானது பல கோடி செல்களினால் உருவாக்கப்பட்டது ஆகும். சாதாரண செல்கள் வளரும். பின் இரண்டாக பிளவுபடும். பின்பு முதிர்ந்த செல் இறக்கும் போது புதிய செல்கள் உருவாகி அவற்றை ஈடு செய்யும் சில சமயங்களில், சில செல்களில் தவறு ஏதாவது ஏற்பட்டு அவை இறப்பதில்லை. அதனால் அவை தன்னிச்சையாக கட்டுப்பாடின்றி பிரிந்து ஒரு கட்டியாக வளர ஆரம்பிக்கலாம். அது தான் புற்றுநோய் என்று அழைக்கப்படுகிறது. புற்றுநோய்கள் உடலில் எங்கு வேண்டுமானாலும் உருவாகலாம். நூற்றுக்கு மேற்பட்ட புற்றுநோய்கள் உண்டு.

புற்று சார்ந்த மற்றும் புற்று சாராத கட்டிகள்

புற்றுநோய் கட்டிகள் புற்று சாராமலோ (கடுமையில்லாது) அல்லது புற்று சார்ந்தோ (வீரியமிக்கது) இருக்கலாம்.

புற்றுசாரா கட்டிகள்

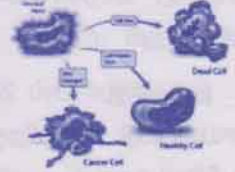
உடலின் மற்ற பாகங்களுக்கு பரவுவதில்லை. இருப்பின் மருத்துவரை அணுக வேண்டும்.

புற்றுசார் கட்டிகள்

எங்கு தொடங்கியதோ அங்கிருந்து உடலின் மற்ற பாகங்களுக்கு பரவக்கூடும். அது கட்டிகளுக்கு அருகில் இருக்கும் திசைகளுக்கு பரவி அதன்பின் இரத்தம் அல்லது நினைநீர் வழியாக உடலின் மற்ற பாகங்களுக்கு எடுத்து செல்லப்படும்.

புற்றுநோய் எவ்வாறு ஏற்படுகிறது

- ✗ புகைபிடித்தல்
- ✗ அதிக அளவு மது அருந்துதல்
- ✗ உடற்பயிற்சியின்மை
- ✗ உடல் பருமனாதல்
- ✗ அதிக அளவு சூரிய வெளிச்சத்துக்கு ஆட்படுதல்
- ✗ சத்தான உணவு உட்கொள்ளாமை
- ✗ குடும்ப பரம்பரியம் (5-10 புற்றுநோய்கள் மட்டுமே குடும்ப பாரம்பரியத்தால் ஏற்படுகிறது)
- ✗ சில இரசாயனங்கள் மற்றும் ஆஸ்டெல்டாஸ் போன்றவை ஒரு நபருக்கு புற்றுநோய் பாதிக்கும் அபாயத்தை அதிகரிக்கிறது.
- ✗ இளைஞர்களுக்கு புற்றுநோய் வரலாம். ஆனால் 50 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு புற்றுநோய் வரும் வாய்ப்பு கூடுதலாக உள்ளது. “புற்றுநோய் தொற்றுநோய் அல்ல மேலும் புற்றுநோய் பாதிக்கப்பட்டவருடன் இருப்பதில் எவ்வித பயமுமில்லை. அவர்களை தொடுவதிலும் எவ்வித பயமுமில்லை. பாதுகாப்பானது தான்”.



புற்றுநோயை ஆரம்ப நிலையில் கண்டுபிடிப்பது எவ்வாறு?

பல புற்றுநோய்கள் மருத்துவரால் ஆரம்ப நிலையிலேயே கண்டு பிடிக்கப்பட்டு கையாளப்பட்டால் வெற்றிகரமான சிகிச்சை அளிக்க முடியும். பரிசோதனை திட்டங்களுக்கு செல்லுங்கள். மார்பகம், குடல் மற்றும் கருப்பை வாய் போன்ற புற்று நோய்களுக்கு முன்கூட்டியே பரிசோதனை செய்வது உயிர்களை பாதுகாக்கும்.

நீங்கள் பின்வரும் அசாதாரண மாற்றங்களை கண்டால் உடனடியாக மருத்துவரை அணுகவும்

- ✗ கட்டிகள் மற்றும் ஆறாத புண்கள்
- ✗ மார்பகத்தில் அசாதாரணமான மாற்றங்கள்
- ✗ மச்சங்களில் மாற்றம் / வளர்ச்சி ஏற்படுதல்
- ✗ கடினமான ஒரு பகுதி
- ✗ மார்பக காம்பிலிருந்து இரத்தம் அல்லது நீர் வடிதல்
- ✗ கழுத்தில் வீக்கம்
- ✗ இடைவிடாத இருமல் மூச்சுதிணறல் அல்லது தொடர்ந்த குமட்டல் அல்லது வாந்தி மற்றும் இரத்த வாந்தி
- ✗ கொண்டை கரகரப்பு, சளியில் இரத்தம் கலந்தல்
- ✗ மலத்தில் இரத்தம் கலந்து வெளியேறுதல்
- ✗ காரணம் இல்லாத எடை குறைவு
- ✗ மாதவிடாய் நின்ற பிறகும் இரத்தப்போக்கு ஏற்படுதல்
- ✗ மலம் அல்லது சிறுநீர் கழிப்பதில் மாற்றம்
- ✗ உடலின் ஏதோ ஒரு பாகத்தில் குறையாத வலி
- ✗ நீடித்த அல்லது காரணமில்லாமல் வயிற்றுப்போக்கு அல்லது மலச்சிக்கல்

புற்றுநோய் ஏற்பட்டால் என்ன செய்ய வேண்டும்?

புற்றுநோய் என்ன வகை மற்றும் எவ்வளவு பரவிய நிலையில் அது இருக்கிறது என்பதை பொறுத்து சிகிச்சை இருக்கும். கீமோதெரபி சிகிச்சை, கதிரியக்க சிகிச்சை, அறுவை சிகிச்சை போன்றவை மிக பொதுவான சிகிச்சைகள் ஆகும். மருத்துவர் புற்றுநோயை குணப்படுத்தவோ, கட்டுக்குள் வைத்துக்கொள்ளவோ உதவும் வகையில் சிகிச்சையை பற்றி ஆலோசிப்பார். ஆரம்ப நிலையில் கண்டுபிடிக்கப்பட்டு சிகிச்சை அளிக்கப்படும். புற்றுநோய் பெரும்பாலும் குணப்படுத்தப்படுகின்றன.

புற்றுநோய் வராமல் தடுப்பதற்கு நீங்கள் செய்ய வேண்டியவை

- ★ ஆரோக்கியமான சரிவிகித உணவை உண்ண வேண்டும்
- ★ ஆரோக்கியமான உடல் மற்றும் சராசரியான எடையை கொண்டிருக்க வேண்டும்.
- ★ மதுபானம் மற்றும் புகையிலை பொருட்கள் பயன்படுத்துவதை தவிர்க்க வேண்டும்.
- ★ பணி செய்யும் இடங்களில் இரசாயனம், மாசான காற்று ஆகியவை உடலினுள் செல்லாமல் இருக்க வேண்டும்.
- ★ சேன்சர் நோயை தடுக்கும் தடுப்பு மருந்துகளை எடுத்து செல்லவேண்டும் (எச்.பி.வி தடுப்பூசி)
- ★ மருத்துவ பரிசோதனைகள் மேற்கொள்ள வேண்டும்
- ★ மார்பக சுய பரிசோதனை செய்ய கற்றுக்கொள்ளவேண்டும்.

அன்னை வேளாங்கண்ணி கல்லூரி
 தேசிய அளவில் பி ++ தரசான்றிதழ் பெற்ற நிறுவனம்
 தொலையாவட்டம்
 உயிர் தொழில்நுட்பவியல் துறை சார்பில் நடத்தும்
 “புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு முகாம்”

இடம்: இனயம்

நாள்: 12-02-2019

1. புற்றுநோயினை குறித்து அறிவீர்களா? (ஆம்/இல்லை)
2. புற்றுநோய்க்கான காரணிகள் என்னென்ன என்பது பற்றி அறிவீர்களா? (ஆம்/இல்லை)
3. மரபு சார்ந்த, மரபு சாரா என இருவகை புற்றுநோய் குறித்து அறிவீர்களா? (ஆம்/இல்லை)
4. புற்றுநோய்களுக்கான அடிப்படை அறிகுறிகள் பற்றி அறிவீர்களா? (ஆம்/இல்லை)
5. புற்றுநோயால் பாதிக்கப்பட்ட; உங்களுக்கு தெரிந்த எவரேனும் உளரா? (ஆம்/இல்லை)
6. மேற்குறிப்பிட்ட வினாவிற்கு ஆம் எனில் எவ்வகையான புற்றுநோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்? LAA
Lungs Cancer
7. புகையிலை, மது, விரைவு உணவுகள் போன்றவற்றை உட்கொள்ளாதல் புற்றுநோய்களுக்கான வாய்ப்பினை அதிகரிக்கும் என்பதனை நீங்கள் அறிவீர்களா? (ஆம்/இல்லை)
8. இறுக்கமான ஆடைகள், நெகிழி, அதிக நேரம் இருசக்கர வாகனங்கள் ஓட்டுதல் புற்றுநோயினை தோற்றுவிக்கும் என்பதனை அறிவீர்களா? (ஆம்/இல்லை)
9. கோடைகாலத்தில் கறுப்பு நிற ஆடை அணிவதும் புற்றுநோய்க்கான காரணமாகக்கூடும் என்பதனை அறிவீர்களா? (ஆம்/இல்லை)
10. புற்றுநோய்களை தவிர்க்க தாங்கள் பரிந்துரைக்கும் ஆலோசனைகள் ஏதேனும் உள்ளதா? ஆம் எனில் அவற்றை சுருக்கமாக கூறவும். (ஆம்/இல்லை)

CA

Annai Velankanni College, Tholayavattam
Accredited with B++ by NAAC
(Approved by UGC under section 2(F) & 12(B) status)

Department of Biotechnology

Extension Participant list

Academic Year: 2018-2019

Date: 12.02.2019

Event: Cancer Awareness

Place: Enayam

S. No	Name of the student	Signature
1.	Abilash . J	Abilash
2.	Abisha . R	Abisha
3.	Athira . V . S	Athira . V . S
4.	Berlin Viji . V	Berlin Viji
5.	Evangelin Priya . S	Evangelin . P .
6.	Grangesh Ram . P	Grangesh . Ram
7.	Jeevitha . W . G	Jeevitha . W . G
8.	Jenisha . R	R . Jenisha
9.	Merlin Nisha . S	Merlin Nisha . S
10.	Needhu . T	Needhu . T
11.	Ramya . R . M	Ramya . R . M
12.	Remya . M . V	Remya
13.	Saidha . S	Saidha . S
14.	Shalsha . .	Shalsha . .
15.	Shybin Rose . T . I	Shybin
16.	Sahana . M	Sahana . M
17.	Sampath . K	Sampath . K
18.	Suvila . S	Suvila . S
19.	Aashniya . S	Aashniya
20.	Abila Bevi . M	Abila
21.	Ajitha . S . P	Ajitha
22.	Angel Joseph . D . k	Angel
23.	Arthi . T . L	Arthi
24.	Bonisha J . L	Bonisha
25.	Irbhana . A . S	Irbhana
26.	Jency . S	Jency
27.	Jenisha . T	Jenisha
28.	Jerby . M	Jerby
29.	sahaya Aswitha . R	sahaya
30.	Sibi . R	Sibi
31.	Suvokha	Suvokha
32.	Vincy	Vincy
33.	Abish	Abish
34.	Santhya	Santhya
35.	Naradhini	Naradhini
36.	Ajina mal	Ajina Mal
37.	Pragal	Pragal
38.	Sibarin	Sibarin
39.	Merlin Jenisha	Merlin
40.	Jisha	Jisha
41.	Anusha	Anusha
42.	R . Remya	Remya
43.	M . Remya	Remya
44.	Bhuvaneshwari	Bhuvaneshwari
45.	Saahin	Saahin
46.	Abila	Abila
47.	Krishna Priya	Krishna Priya
48.	Abisha	Abisha
49.	Adlin Monika	Adlin
50.	Shabina . S	Shabina
51.	Jency . S . T	Jency

